

影响幼儿心理健康的家庭因素 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/459/2021_2022__E5_BD_B1_E5_93_8D_E5_B9_BC_E5_c38_459421.htm 幼儿时期是人生发展的重要时期，个性和很多心理品质都是在这个时期形成的，心理学把这一时期定义为人生发展的关键期。然而，不少来自幼儿园的调查显示，很多幼儿已表现出自私、自负、任性、脾气暴躁、感情脆弱、独立性及社会交往能力差等不良个性特征，这些可能成为他们产生心理问题的隐患。家庭是幼儿心理发展的最重要、最基础的环境，它对孩子的心理健康的影响既表现在生物性的遗传影响上，更表现在家长的情感态度、个性、价值取向及心理品德对孩子的影响上。影响幼儿心理健康的主要家庭因素

1. 家庭教育中教养方式不恰当
在有的家长看来，家长的任务是让幼儿吃好，穿好，不生病。家长对幼儿的衣食及身体保健舍得投资，却忽视了幼儿的心理健康。现代家庭中，存在重健康知识灌输，轻行为习惯培养；重饮食营养摄入，轻情感需要的满足；重成人包办代替，轻幼儿独立性培养。独生子女现象，造成对孩子溺爱非常普及。如有一个小女孩的裙子被别人摆了一下，她冲上去抓别人的脸，老师刚要准备和她谈谈，她就大声哭着说：“我爸爸知道你批评我，会心疼的。”而家长知道这事后，却一笑了之。又如孩子在家中谈论幼儿园的开心事或问一些问题，家长嫌烦，不理睬。孩子感受不到情绪上的快乐和满足，长久下去自然会冷淡。
2. 家庭教育中父母榜样的作用
家长总是希望孩子改掉坏毛病，一旦发现孩子的问题，都免不了一通数落甚至责打。然而，家长却没有意识到自己的言行

已经在孩子身上起到潜移默化的作用了。例如，家长的性格很随意，对发生的事情不介意，得过且过，他想要孩子事事严谨就很难。另外，离异家庭对孩子的心理影响也是非常大的，孩子看见了准备离婚的父母之间的战争，感到很害怕，会变得非常胆小。也有孩子为避免受欺负而主动出击，打骂同学。所以，孩子身上发现的心理问题，家长首先要分析一下自己是否也有行为不当之处。

3. 家长的教育观点不一样

有不少家长在心理咨询中反映孩子有说谎的毛病。说谎的原因很多，比如学龄前幼儿分不清现实和想像，家长把孩子说出来的想像误以为是说谎，这实际是幼儿趋利避害的本能，但也有家长需要检讨的地方。例如，如果幼儿在幼儿园出现问题，幼儿园教师找家长，父亲回家批评一下，让下次改正就可以，找母亲的话，孩子回家就免不了要受皮肉之苦，孩子又总结出来可以从父亲那里得到好处。久而久之，孩子在父亲和母亲面前说不一样的话，在老师面前和在家长面前也说不一样的话。说谎的坏习惯就养成了。

4. 以成人的视角看问题

有些事情对于孩子来讲是好事或无所谓的事，而有些家长看待这些事的角度的确有问题。如看到老师让幼儿在幼儿园捡树叶而自己聊天，家长认为这样的活老师自己不参与，幼儿也不用干。家长从成人的角度认为这是对幼儿不公平，而幼儿自己认为这是集体活动，很有趣。这样家长的观点和孩子的感受完全相反，反而让孩子无所适从，或者长大以后就学会人际交往中斤斤计较，偷懒耍滑。

5. 祖辈与保姆代养的问题

一般情况下，父母忙于工作无法全身心照顾孩子，必然会请老人或保姆帮忙照看孩子。一方面祖辈和保姆的知识水平通常较父母要低，他们的主要任务是看管孩子而不是教

育孩子，所以他们给孩子心理成长上的帮助远不如父母；另一方面祖辈和保姆为避免孩子受伤，总是限制孩子的活动，或吓唬孩子有危险，这也使孩子的生理、心理发展受到影响，比如运动能力差、不敢尝试新事物、胆小懦弱、夸大危险、依赖等。

对策与建议

1. 要不断给孩子以积极的评价，并且要及时地表扬。为每一个微小的进步表扬，这样坚持做下去才能使孩子渐渐恢复自信心，逐渐做得更好。
2. 要注意改变家长自己的形象。如果你不满意孩子的某些特点，检查一下自己是否也有类似的表现，如有，要鼓励孩子和自己一起改正。
3. 要给孩子的进步留有余地。给孩子提出的要求应该是孩子经过努力能够做到的，否则会挫伤孩子的积极性和自尊心。
4. 积极调整家长自己的心态。尽可能看到事物好的一面，与同事交往、对社会的态度都尽可能从善意的角度来理解和评价，这样才能在内心产生宽容的心态，对自己孩子的评价才能是积极向上的。
5. 为孩子创设良好的家庭环境，营造和谐的家庭氛围。让孩子参与家务，充分发挥合作的功能；让孩子在家中享有民主平等的地位，加强与孩子的交流。
6. 加强与幼儿园教师的联系，及与孩子同伴家长的交往，及时了解孩子的状况。
7. 家长必须掌握幼儿身心健康的基本知识。如碰到自己解决不了的有关孩子心理困扰、心理障碍时要及时找专家咨询。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com