

教师资格考试心理学指导：论成熟 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/459/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E8_B5_84_E6_c38_459432.htm “长大”是一件比其他一切事情都来得重要的事。你已经厌倦了人家把你看作小孩。你常希望自己管理自己，自己选择朋友，自己下决定，自己负责任。你想到哪里就到哪里，要停下来就停下来，不必像孩子一样有人管。你要自己解决问题，不希望大人干涉。趋于成熟是整个终身的过程。一个人的一生中，找不出如此神奇的一分钟，能使我们停下来有把握地说：“现在我完全成熟了！”在人生的道路上，只要人们努力使自己更好，更为成熟，那么成长和发展总是要继续下去的。人格永远不会“完美”。所以，当你想到自己的成熟时，不要只想到抽象的理想或特殊的目标，而要想到那些成熟的水准，看看是否已显示出你已准备接受成人的经验、特权和责任。对任何成长中的人而言，可以从好几方面来观察他是否成熟。一般说来，成熟有以下几种标准：1. 年龄上的成熟岁月流逝所留下的印迹。2. 生理上的成熟身体上的成熟程度。3. 智力上的成熟思想上的成熟程度。4. 情绪上的成熟你的情感和你表达情感的成熟程度。5. 社会性的成熟你跟旁人之间关系的成熟程度。6. 哲理上的成熟你的信仰、理想、目标、道德与价值观念的成熟程度。真正的成熟，表现在正确地认识自己、实实在在地面对问题，并且具有聪明地处理这些问题的能力。简而言之，真正的成熟是我们都能努力达成的造化，而不管我们的真正年龄如何。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com