

上海“中考体育培训班”受捧课时均价80至120元 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/461/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_8A\\_E6\\_B5\\_B7\\_E2\\_80\\_9C\\_E4\\_c64\\_461011.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/461/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B7_E2_80_9C_E4_c64_461011.htm) 从今年起，体育成绩将大幅度计入上海中考总分，据传加分将增加到30分。对此，不少体育运动机构纷纷借机推出“中考体育培训班”。记者调查发现，这些培训班授课价格各异，工作人员谈到师资来源亦是讳莫如深，且它们往往选择第三方作为授课地点。需要提醒的是，学生想通过额外补习让自己在短期内提升体育成绩似乎不太现实。师资来源参差不齐 近日，市民俞先生着急地为宝贝儿子寻觅“中考体育培训班”。俞先生的儿子正读初三，平时将大部分精力花在了文化课上，较少参加体育锻炼，体育成绩自然不尽如人意，而中考体育计入总分的消息，顿时令全家如临大敌。为了不让儿子在中考体育环节失分过多，俞先生只得抱着试试看的心态，提前为儿子“打探军情”。在实地了解了部分培训班后，他无奈地告诉记者，不少培训班的老师原先都不是从事中学体育项目的培训，让儿子在专门开办游泳班、舞蹈班、网球班的培训中心学习中学体育技能，似乎不太妥当。一家位于虹口区的某培训中心负责人蔡先生宣称，他们“中考体育培训班”的教师有着丰富的教学经验。当记者想进一步了解师资来源时，这位负责人很不情愿地表示，培训班的老师多为高中体育老师和上海体育学院的老师。他告诉记者，通常情况下，学生与教师的比例基本是1：1，如果将来学生增多的话，这个比例有可能扩大到5：1。学费不一学时不定 多数中考体育培训班参照中学体育课程标准设置补习内容。如：三步投篮、男子1000

米、女子800米耐力跑、单杠、双杠、垫上运动、立定跳远、实心球、武术、50米跑等。不过，由于其覆盖项目太多，即使一名优秀的体育教师，若想在几堂课内讲清这些项目的应试技巧已属不易。加之，学生在培训班内的训练时间有限，身体素质不可能在短期内提高，因此，学生想通过比同龄人多上一二堂体育补习课，使某个项目成绩突飞猛进的想法值得商榷。如今，对于中考体育，家长和学生逐渐重视起来，由于有着巨大市场需求，其价格悄然走高，甚至超过了文化课的补习价格。据悉，一堂90分钟的中考体育培训课，各家培训中心的报价迥异，其均价基本在80元至120元间。还有培训中心表示，教练可以上门为学生提供体育辅导，其每堂课价格为150元。上课地点在第三方不少培训机构开办的中考体育培训班的授课地点往往不在该机构所在地。虹口区某培训中心负责人蔡先生表示，他们的体育培训班上课地点在上海体育学院、华东师范大学等几所高校内，只要学生跟老师约好在校门口碰头即可。静安区某培训中心工作人员表示，他们的体育培训班上课地点设在格致中学等几所学校，理由是：在正规的中学体育场地训练更有助于提升成绩。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)