

加分催热中考体育培训班 北京考生“进补” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/461/2021_2022__E5_8A_A0_E5_88_86_E5_82_AC_E7_c64_461033.htm 日前，北京市委、市政府《关于加强青少年体育增强青少年体质的实施意见》(以下简称《意见》)已由市委常委会讨论通过，并将于近日下发执行。《意见》明确提出，从明年起，增加本市初中学生毕业升学考试中的体育考试成绩权重。也就是说，体育成绩对学生毕业和升学的影响将更大。每年临近中考，越来越多的家长担心孩子无法顺利通过体育测评考试，开始考虑为孩子“体育进补”。因而，专为考生进行体育辅导的体育家教应运而生，不少体育运动机构也纷纷借机推出了“中考体育培训班”。

咨询体育培训人数猛增“明年中考体育增分，咨询培训的家长很多。”北京康人体育培训中心陈祥建教练告诉笔者，以前参加中考体育培训的学生每期仅有几人，今年寒假班的报名人数目前已达到上百人，基本上每天都会接到家长的咨询电话。“因师资供不应求，现在我们都不敢再接受学生报名了。”“我就担心小孩体育不过关。”打电话咨询中考体育培训的吴女士说。她的女儿在北京市二中读初二，成绩很不错，只是体育很差，800米跑、立定跳远等科目从来都不及格。“考试的技巧我们不懂，给孩子报了个私教班，就当请个短期的健身教练，利用寒假好好锻炼，争取成绩能有所提高。”近日，俞先生也正急着为宝贝儿子寻觅“中考体育培训班”。俞先生的儿子正读初三，平时将大部分精力花在了文化课上，较少参加体育锻炼，体育成绩不好。为了不让儿子在中考体育环节失分过多，俞先生只得抱着试试看

的心态，提前为儿子“打探军情”。收费普遍高于普通培训“创造满意的考试成绩”、“帮助学生顺利度过中考体育关”……虽然中考体育培训班的价格不菲，但因为有这样类似保证性质的广告词，中考体育培训班依然吸引了不少家长的关注。据悉，随着家长和学生中考体育逐渐重视，中考体育培训的价格也悄然走高，甚至超过了文化课的补习价格。一堂90分钟的中考体育培训课，各家培训中心的报价基本在80元至120元间。有的培训中心表示，教练可以上门为学生提供体育辅导，每堂课价格为150元。北京市育英学校体育教学课题组李主任认为，一些学生由于身体素质差、锻炼少、技术水平低等原因，致使体育不达标，这将直接影响到中考成绩。而诸如立定跳远等项目，通过短期培训能够有所提高，这是家长纷纷给孩子报名参加培训班的主要原因。笔者在初三学生于海滨所上的辅导班上看到，教练正在对他的跑步动作进行细致的讲解和纠正。障碍跑是于海滨的弱项，训练中，他的动作显得不太协调。他的妈妈说，这比以前好多了呢。笔者发现，在训练中，教练对现有的几项达标项目进行拆解，分为体能、动作技能、心理素质、带械训练4大项，跑、跳、投这些枯燥的体育项目在这里变得更加有趣，学生们不再是被动的锻炼，而是愉快的运动。加分旨在增强学生体质李主任认为，积极的体育锻炼是提高青少年体质的重要途径，加大体育考试成绩在招生入学中的权重，是为了提高学生参加体育锻炼的积极性和自觉性，从而促进学生德、智、体、美全面发展。在目前应试教育为主的教育体制影响下，不少学校干脆把体育课挤掉，不仅体育教师的待遇、教学积极性上不去，学生的身体素质也一拨儿不如一拨儿。用应

试教育的手段推动学生的体育锻炼，实在是不得已而为之。

“一分之差，性命攸关。”很多考生家长在接受采访时，不约而同地表示，“一分之差有可能是“市重点”和“区重点”的差别啊！”虽然增加体育考试成绩权重是为了提高学生体育锻炼的积极性，但是家长实际上还是为升学的分数焦虑。耐人寻味的是，有了分数驱动，学生的体育锻炼近来日趋自觉。某中学体育教师告诉笔者，以前初三学生对体育课都不太重视，现在上体育课明显积极、认真了。长跑一直是学生最不喜欢的项目，现在却都能主动锻炼；一些家长在双休日也开始陪着孩子在小区、公园里跑步和练立定跳远了。李主任认为，对于中考体育增分，家长和学生大可不必焦虑。“中考体育考试内容都在教学大纲范围内，考试的标准也没有刻意拔高，并没有脱离学校的教学实际。”孩子的健康是长久之计，家长应该以真正增强孩子的身体素质为出发点，不能到了初三才开始重视体育，应从小学开始加强锻炼，因为身体素质不是一蹴而就的事，靠的是日积月累。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com