

寒假怎么过：初三家长当好参谋 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/461/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AF\\_92\\_E5\\_81\\_87\\_E6\\_80\\_8E\\_E4\\_c64\\_461034.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/461/2021_2022__E5_AF_92_E5_81_87_E6_80_8E_E4_c64_461034.htm)

寒假到了，学生和家长相处的时间多了起来。相关老师建议，假期初三家长别忘帮助孩子制定明确学习目标，督促孩子进行体育锻炼。距离中考还有近5个月的时间，家长要帮助孩子制定明确的目标，增加其学习动力。家长可帮助孩子根据实际情况，将报考学校作为大目标，如将考上人大附中、北大附中等作为目标。有了大目标后，考生还需要制定一些近期目标，如下次月考成绩要提高多少等。家长可为孩子提供一些信息，协助孩子制定目标，并督促孩子时刻牢记目标。4月份将进行中考体育测试，寒假期间，家长可根据孩子的实际情况帮其选好考试项目，有针对性地督促其进行练习。需要为孩子办理免考手续的家长，要尽早到相关部门开具证明。北京66中体育老师介绍，放假期间，家长的参与对学生体育锻炼有积极的效果，有时间的家长不妨陪着孩子跑跑步、打打球，让孩子对体育锻炼感兴趣。如果考生选择了排球、篮球、实心球项目，家长可给孩子买个球以便练习。北京66中彭老师提醒家长，寒假期间要把好孩子的安全关，教给孩子必要的安全知识，还要注意出游安全。家长要督促孩子完成好老师布置的作业，根据实际情况选择一些家教、辅导班，但要注意不要把孩子的假期安排得过于紧张，要给孩子一个张弛有度的假期。有的家长给孩子报了四五个辅导班，只留下春节长假做作业。这样的疲劳战不仅不能帮助孩子，反而会增加其压力。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

