

新托福高分考生学习心得零距离分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/462/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E9\\_c81\\_462882.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/462/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F_E9_c81_462882.htm)

托福高分获得有何经验和技巧？1月26日，记者对2008级的高三学生分别来自巴蜀中学的赵燕蕾、重庆外国语学校李雯景、吴澜波等三位同学进行了采访。据悉，他们今年参加托福考试均在100分以上。

**赵燕蕾：**学习英语要有目标 目标是学习的动力。以前学习英语由于没有明确的学习目标，英语水平老是“上不去”。在出国交流学习的一年中，自己常常要把学习内容带回家，花费34小时才能完成。由于深深体会到英语水平差带来的麻烦，为此树立了一定要学好英语的目标。于是我制定了学习计划，通过多种渠道来学习英语。比如，平时可以多看看外文节目，读外文报纸，听听外语广播等；在背外语课文时不能死记硬背，要根据具体文章的语境，结合起来理解记忆并记下常用的句型和套话，一有机会就去说它，这样你会越说越流利，而且越说越自信。

**李雯景：**学语言，沟通很关键 很多同学担心自己的语言能力不足以和老师沟通，而不愿意开口。其实，不论课堂上还是课后开放时间，与老师的交流很关键。李雯景说，要善于与老师进行沟通，在交流过程中，老师会发现你的许多不足，并及时帮助你加以纠正，这样会少走很多学习弯路。由于自己阅读较差，通过与老师交流后，理解了在阅读文章材料时要学会快速阅读。在整个快速阅读过程中，要高度集中思想，让大脑处于兴奋状态中，逐步适应了英语测试中对阅读速度的要求。

**吴澜波：**提高学习效率 要提高学习效率，变被动学习为主动学习，做学习的主人。

提高学习效率应注意以下要求：预习是学习过程中的一个重要环节。预习内容主要包括课堂上老师要讲授的各方面的内容：读课文，记单词，掌握句式，理解内容等等。其次，听课是关键。课堂上应该认真听讲，努力在课内解决预习中遇到的问题，并作好课堂笔记，把教师提供的例句、材料等备份下来，以便复习时可以查阅。此外，要学会查漏补缺、逐步掌握科学的学习规律，包括打好基础，循序渐进，温故知新。同时积极参加社会英语活动，包括参加城市英语角，抓住一切机会及时用英语跟同学交流，跟会英语的人交流，跟外国朋友交流。这些，都有利于提高自己的英语水平。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)