

包头铁路地区育龄女工子宫肌瘤超声检查结果分析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E5_8C_85_E5_A4_B4_E9_93_81_E8_c22_463014.htm

摘要目的：了解包头铁路地区育龄女工子宫肌瘤发生情况，探讨超声在妇科学普查中诊断子宫肌瘤的价值。**方法：**主要对24~45岁包头铁路地区女工进行定期妇科超声检查，对其资料进行总结分析。**结果：**2001年、2003年、2005年包头铁路地区女工子宫肌瘤检出率分别为24.71%、25.22%、25.54%，以肌壁间肌瘤多见。其中40~45岁组检出率最高38.18%，其次是30~岁组检出率25.88%。**结论：**育龄妇女是子宫肌瘤的高发人群，严重影响妇女身心健康，必须增强自我保护意识，定期体检，以早发现、早治疗。**关键词**育龄妇女；超声检查；子宫肌瘤

为了提高铁路地区女工健康水平，我院于2001年至2005年每隔2年对包头铁路地区女工定期妇科体检。超声已广泛应用于妇科学普查，对育龄妇女经超声检查确诊为子宫肌瘤者进行回顾分析。

1对象与方法

1.1对象2001年至2005年包头铁路地区女工，每隔2年定期妇科体检，对超声确诊为子宫肌瘤的按年度及年龄分别登记。

1.2诊断标准子宫肌瘤超声表现多种多样，子宫体积不同程度增大，形态不规则，可伴瘤体样回声（即强回声型、低回声型、混合型），宫腔线偏移[1]。子宫肌壁间肌瘤结节常呈旋涡状低回声或等回声，可有包膜或无包膜。子宫肌瘤完全突出子宫以外为浆膜下肌瘤，突向宫腔的为黏膜下肌瘤。

1.3方法选用仪器：德国多尼尔公司超霸305型超声诊断仪，探头频率为3.5MHz，检查前膀胱适度充盈，平卧，经下腹多切面扫查盆腔，观察子宫及附件情况。对直径小

于1cm小肌瘤，肌瘤变性及其确定位置较难时可采用6.5MHz阴道探头检查。

2结果

2.1子宫肌瘤检出率

2001年、2003年、2005年包头铁路地区女工子宫肌瘤检出率分别为24.71%、25.22%、25.54%，其中以肌壁间肌瘤多见，其次是浆膜下肌瘤和黏膜下肌瘤。见表1. 表1育龄妇女子宫肌瘤检查结果（略）

2.2不同年龄子宫肌瘤检出率

2003年包头铁路地区女工子宫肌瘤多发生在育龄妇女，30岁至45岁检出率较高，其中40岁至45岁检出率最高38.18%。见表2. 表22003年子宫肌瘤患病年龄（略）

3讨论

子宫肌瘤是女性生殖器中最常见的良性肿瘤，严重影响妇女的健康及生活质量。分析原因：（1）24~45岁妇女工作紧张，家庭负担重，对生殖健康认识较肤浅，不重视，形成不良的卫生习惯[2].（2）大量保健品进入市场，广告宣传存在片面性，保健品使用不当，导致内分泌紊乱。（3）子宫肌瘤对性激素有依赖性，雌激素和孕激素可诱发和促进子宫肌瘤的生长[3].育龄妇女使用雌激素，服用避孕药，进行人工流产，易患生殖器感染，这些因素均与子宫肿瘤的发生关系密切。（4）40岁以后妇女生殖功能从旺盛向老年期过渡，此阶段卵巢内卵泡数明显减少，卵泡对垂体促性腺激素的敏感性降低，内分泌紊乱，导致子宫肌瘤患病率高[2].超声诊断子宫肌瘤的准确率可达90%以上[4]，无创伤、简便、易行、可重复进行检查，而且基本可确定肿瘤的性质，能准确测量肌瘤的大小、生长部位和数目，还可以了解肌瘤内部结构、外形轮廓以及某些继发性改变。对筛选出子宫肌瘤<5cm，症状不明显，月经失调不严重，均可建议保守治疗，超声定期随访观察。对肌瘤>5cm，瘤体内出现回声不均质、而症状又不明显的和带蒂的浆膜下肌瘤，突出于宫腔的黏膜下

肌瘤提示考虑手术治疗。超声诊断为女工选择合理的治疗方案提供可靠依据，为子宫肌瘤早期发现和早期非手术治疗提供了条件。妇科学查超声已成为常规检查手段，可用于寻找危害妇女健康的因素，为今后继续加大对女工定期体检提供快捷、方便的诊断方法。为制定妇科疾病防治措施提供依据，提高女工自我保护意识，建立健全健康档案，真正达到早发现、早治疗的目的，以保障广大铁路女工身心健康。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com