

浅谈中医诊治风湿寒性关节痛 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/463/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B5\\_85\\_E8\\_B0\\_88\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_c22\\_463020.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E6_B5_85_E8_B0_88_E4_B8_AD_E5_c22_463020.htm)

风湿寒性关节痛是指以人体感受风湿寒邪所引起的肌肉、关节疼痛为主要表现的疾病，简称风关痛。此类患者在基层医院门诊较为多见。患者自述关节、肌肉疼痛，遇寒冷或天气变化（如刮风、阴天、下雨等）病情加重，疼痛呈游走性，有时伴有四肢麻木、怕凉等。查体受累关节局部无红肿热的炎症表现，实验室检查除少数血沉稍快外大多数正常，抗“O”、类风湿因子均为阴性。现代医学对本病的发病原因尚不明了，亦无专门论述。在中医属痹病的范畴。王兆铭首先提出本病为风湿寒性关节痛。

1风湿寒性关节痛的病因病理 此病多由营卫不和，腠理开泄失常，感受风湿寒邪而得。邪侵肌表组织，闭阻气血。风邪偏胜时，因风为阳邪，其性轻扬，善行数变，故疼痛呈游走性，多见于上部。肌体阳气不足时，感受寒邪偏胜，寒凝气血，经脉不通故痛甚，故得热痛减。湿性重着，湿胜则肿，症见肢体关节肌肉肿胀、疼痛、重着、麻木不仁。

2风湿寒性关节痛的诊断标准 其诊断标准有：（1）有风湿寒邪侵袭史；（2）症状：有些关节或肌肉酸楚麻木，疼痛甚至剧痛，活动困难，遇冷或天气变化（如阴天、下雨、刮风等）病情加重；（3）体征：受累关节因疼痛所致，活动功能受限，但活动后减轻，多数病例只痛不肿，少数病例在关节周围轻度肿胀（无红热）；（4）实验室检查，血沉绝大多数正常，少数稍快，抗“O”、类风湿因子、血常规等皆属正常；（5）X线检查，除少数病例可见软组织肿胀外，一般无骨

质改变。由于风湿寒邪（尤以湿或寒邪）长期刺激，部分病例可并发骨质增生（此并非老年退行性改变所致），应进行摄X线片以排除。如有骨质增生应诊断为风关节痛并骨质增生；（6）预后：缓解期或治愈后受累关节不留畸形，关节功能恢复正常。

### 3风湿寒性关节痛的治疗方法

治疗本病选用具有祛风、散寒、利湿作用的方药。实践证明，体内的风湿寒邪驱除后，邪去正复，不适现象也随之消失。常用药物有：羌活、独活、桂枝、秦艽、防风等。羌活入太阳经，能祛上部风湿；独活善祛下部风湿，二者相和，能散周身风湿，舒利关节而通痹。代表方剂有蠲痹汤、五痹汤、羌活胜湿汤等。还可配用针灸、中药熏洗、电疗、热疗等物理方法治疗。如果患者在发病初期时保持精神愉快，坚持锻炼身体，配合适当的营养，并在日常生活中防风湿，防潮湿，有病后早诊断、早治疗，就能使发病率降低，治愈率提高。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)