

中医执业医师考试基础理论学习辅导：六淫火 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_463034.htm

(1) 火的概念：火（包括温、热）为阳盛之气所化生，故火热可以混称。但火与热，在中医病因学中则同中有异。火热旺于炎热的夏季，但不像暑邪那样有明显的季节性，在其他季节中，因火热而致病者亦不少见。温与火热，性质相同，只是在程度上有一定的差别而已，故又有“温为热之渐，火为热之极”的说法。正是由于温热同属外感热病的一类致病因素，故临床亦常温热并称，谓之温热病邪。火热为病亦有内、外之分。外来火热之邪，除直接感受温热病邪之外，亦可由风寒暑湿燥等外邪转化而来，此即所谓“五气化火”，五气之中，暑邪即是外来之火，称之为暑热，其余风、寒、湿、燥之所以能够转化，亦必须具备一定的条件。

(2) 火热邪气的性质和致病特点：火热邪气的表现，亦是将自然界中柴火燃烧而出现的火热上腾及红赤明亮现象，来比拟人体感受温热火邪时所出现的一系列病理反应及证候。中医病因学认为，火热病邪有如下性质和致病特点：
火热为阳邪，其性燔灼上炎。
火易耗气伤津。
火易生风动血。
火热易致肿疡。

(3) 外感火热病邪的传变及常见病证 一般认为，外感温热多属实热病邪，故其为病则成实热（或实火）证候。温热之邪侵袭人体，其途径与部位亦是由肌表或口鼻而入。其病理变化，首先是使肌表营卫失调，阳气郁阻，不得泄越，机体阳热亢盛，功能亢奋，正邪斗争剧烈，从而出现高热、恶热、喜冷、脉数等一系列火热征象。若热在皮肤，迫津外泄故大汗出

；热陷血脉，则血流加速，甚则血行逆乱而妄行，从而可见一系列动血、出血病证。凡感受其他外邪（如风寒湿燥等）而成火热病证者，期间往往须经过一段化热病程，进而热极化火。如外感寒邪入里，从阳而化热，热极而生火；或湿邪郁久化热，湿热郁结，而成痰火。同样，风与燥亦可以从阳而化热化火。温热、火邪能直接煎灼津液，内伤脏腑而出现一系列阴津亏耗，燥热内生之病证，临床可见口干、喜冷饮、大便干、小便短赤等症。若津液损耗太过，不能濡养筋脉，热极则生风，亦可出现动风抽搐，震颤痲厥等症。火热之邪，无论是直接侵袭，还是郁久化生，皆可使神明被扰，出现种种精神异常或机能亢奋症状。故在外感热病过程中，常可见神昏谵语、烦躁不宁、抽搐或狂乱等症，此属热入营血，火扰心神所致。火盛则气行逆上，血随气逆，故热病亦常可见到呕血、衄血等症。临床上常见的火热病证，多系温病的气分病证、营分病证及血分病证，常可见高热多汗，恶热心烦，口渴喜冷饮，甚则狂躁，神昏谵语，小便短赤，大便秘结，唇焦口干，目赤肿痛，牙痛出血，或衄血、呕血、尿血（量多色鲜势涌），或出现斑疹，舌质红绛少津，舌苔黄燥或生芒刺，脉象洪数等症。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com