

中医执业医师基础理论辅导：血和津液的关系 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_463037.htm

血和津液，都是液态物质，亦都具有滋润和濡养的作用，二者与气相对而言，都属于阴。因此，血与津液之间亦存在着极其密切的关系。血与津液的生成都源于水谷之精气，由水谷之精气所化生，故又有“津血同源”之说。津液渗注于脉中，即成为血液的组成部分。如《灵枢·痈疽》说：“中焦出气如雾，上注溪谷，而渗孙脉，津液和调，变化而赤为血。”说明津液渗注于脉，即成为血；若血中的津液成分渗出于脉外，即为津液。可见二者是相互依存，不可分离的。在病理情况下，血和津液亦多相互影响。如：失血过多时，则脉外之津液，可渗注于脉中，以补偿脉内血液容量之不足；与此同时，由于脉外之津液大量渗注于脉内，则又可形成津液的不足，从而出现口渴、尿少、皮肤干燥等病理现象。反之，在津液大量损耗时，则不仅渗入脉内之津液不足，无以补充，甚至脉内之津液亦可渗出于脉外，可形成血脉空虚、津枯血燥等病变。因此，对于失血患者，临床上不宜采用汗法，《伤寒论》所谓“衄家不可发汗”和“亡血家不可发汗”，即是此理。而对于多汗夺津或津液大亏的患者，亦不可轻用破血、逐血之峻剂。故《灵枢·营卫生会》又有“夺血者无汗，夺汗者无血”之说，这即是“津血同源”理论在临床上的实际应用。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com