

专家谈：怎样提高公务员考生的学习效率 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E8_B0_88_EF_c26_463614.htm

每年的8月到10月，是公务员考试复习备考的黄金时段。众多铩羽而归的考生失败原因有很多，其中很关键的因素就是没有好好利用这一最佳时间段。大家虽然每天照样很辛苦，每天的复习时间没有减少，但是复习效果很差，很被动的复习。他（她）们甚至希望考试早早结束，虽然知道自己还有很多内容没有复习。复习太辛苦，精神的肉体的双重折磨让很多考生吃不消。为了让大家能够提高学习效率，保证复习质量，公务员考试专家提出以下建议：（一）兴趣和兼顾不能偏废 从你决定要考公务员的那一天起，复习备考就已经进入了倒计时。专家认为，在保证正常休息的前提下，如何最大限度的利用时间，合理的安排各项复习内容，是我们能否获得良好复习效果的前提。这里有两种倾向值得各位考生注意：一种是有的考生明明已经不在状态，去偏要跟自己过不去，硬着头皮去复习，然而经常是在花了几个小时之后才发现，自己的脑子根本就没有专注于书本，不但没有什么收获，反而搞得自己很疲惫，没有得到充分休息。另一种情况是有的考生仅凭自己的兴趣复习，没兴趣的那一门就打入冷宫，看都不想看一眼，就想着考试时能够蒙混过关。另外需要注意的是，有些时候我们喜欢复习那些我们擅长的科目，因为复习时候题做的顺手，感觉会很好，可以培养我们的自信，但这是公务员考试复习时的大忌，因为考试部门绝对不会因为你哪一科特别优秀而录取你，所以要尽量兼顾到每一门。（二）复习绕开记忆

和背诵不可行 有人说公务员考试是一种能力的测试，不需要太多的记忆，但是，如果我们能在复习过程中多一些记忆和背诵，将使你的复习如虎添翼。记忆的方法，有两种可供选择：一种就是“阅读法”（特别是在申论的复习中），即把需要记忆的部分当作一篇故事，就象看故事一样看他几遍，记住大概的“情节”，每次重复看时就补上上次没记住或已经忘记的部分。这样经常看就会慢慢记住了，而且记得很全面。在申论的复习过程中，考生应当多掌握申论写作的素材，白天看过的范文在睡觉之前让它们脑子里面过几遍，即使不能把具体内容全记住，但至少也要搞清楚其框架；另一种是“位置法”即以段落为单位，记住段落的前后位置。看到相关题目时，那一页或几页书就会出现在脑海里，使人在答题中不会遗漏大的要点。这两种方法都能让你全面整体的掌握课本的知识，在这之后要做的就是提纲挈领，理出一个知识的脉络。

（三）疲劳战、开夜车不一定适合你 任何一个会学习的学生，都应该是懂得效率之重要性的人。每个人都有自己的生物钟，十几年的学习生活，你一定很清楚自己在什么时候复习效果最好，要根据自己的情况来合理安排时间。专家建议大家，通常把需要背诵记忆的内容放在每天精力最旺盛的时候（譬如早晨），且每门持续背诵的时间不能安排的过长；数学等需要大量计算的科目则安排在下午整块的时间。但有些时候，当你发现有些时段的学习效果并不是很好，看到别人开夜车，自己也感觉时间不够了，就想晚睡一会儿多看会儿书，几天下来可能会发现熬夜看过的内容其实记住的并不多，而且还会让白天的复习变得疲惫，影响学习的效率。这种时候就需要及时的调整计划。摸索出一个真正行

之有效且适合自己的方法。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com