

2008年上海市初中毕业体育考试技能项目成绩评价标准 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E4_B8_8A_c64_463148.htm

一、垫上运动（一）测试内容
1.男生：前滚翻分腿起（3分）shy.头手倒立（3分）shy. 2.女生：
前滚翻分腿起（3分）shy.后倒成肩肘倒立（3分）shy.一腿向前摆越成骑撑（2.5分）shy.后摆下（3分） 2.女生：跳上成支撑（1.5分）shy.前腿向后摆越成支撑（3分）shy.分腿坐前进一次（3分）shy.前摆下（3分） 2.女生：跳上成分腿坐（1.5分）shy.屈膝弹杠，前摆并腿进杠，后摆（2.5分）­.前摆下（3分）（二）标准与分值（1）9.010分：跳起支撑紧接直膝分腿落杠轻巧；前进时直腿，经展髋滑杠顺畅；进杠过渡圆滑，前后摆动一次、顶肩直臂高而稳；前摆下时直腿有挺身过程，落地平稳。整套动作熟练、协调。女生屈膝弹杠有力，并腿直膝进杠，动作协调。（2）7.58.9分：跳起紧接举腿过杠分腿坐；前进时两腿基本伸直，滑杠无停顿；前后摆动直腿直臂，前摆下经展体落地较稳。整套动作较协调。女生屈膝弹杠有力，并腿进杠。（3）6.07.4分：起跳后两腿同时举起分腿坐；前进时两腿滑杠无明显停顿或先后；进杠后有多次摆动，前摆下时屈髋，落地不够稳。女生经弹杠后两腿同时进杠。四、支撑跳跃（一）测试内容山羊分腿腾越（山羊高度分高、低两个高度，供学生自选）（二）标准与分值（1）9.010分：起跳正确有力，先跳后撑，直膝分腿，在腿未过支撑点时推离器械，有展体动作，落地较稳。（2）7.58.9分：起跳正确，先跳后撑，分腿时稍屈膝未超过45度，落地较稳。（3）6.07.4分：起跳正确，能经双手同时支撑

后分腿腾越器械。五、武术（一）测试内容：武术基本动作组合（二）标准与分值（1）9.010分：整套动作和线路正确熟练，手型步型准确到位，眼随手动，发力正确，具有武术风格。（2）7.58.9分：动作、线路和手型步型正确，整套动作无遗漏和不必要停顿。（3）6.07.4分：动作和线路基本正确，弓马步分明，整套动作无遗漏（或总体达到良好的标准，有遗漏动作但能及时补全），中途停顿思考不超过2处。备注：每个单项满分为10分。按学生完成动作的质量评分，未完成的动作不予给分。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com