

实用英语：如何鼓励别人（二）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/463/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AE\\_9E\\_E7\\_94\\_A8\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c96\\_463362.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E5_AE_9E_E7_94_A8_E8_8B_B1_E8_c96_463362.htm) 上次讲的怎样鼓励别人的句子你会了吗？这里还有一些，快来看看吧！

1. Its not the end of the world.这不是世界末日。当别人极度难过的时候，就需要给他们一些强而有力的鼓舞。英文里也有很多成语都可以派得上用场。最常听老美说的就是Its not the end of the world.日子还很长，地球不会因为你的失败而停止转动，所以你要继续过你的生活。类似的讲法Tomorrow is another day.（明天又是全新的一天，你也不必太过沮丧。）你也可以用来鼓励别人。注意这可是电影《乱世佳人》的最后一句台词，因此也成了大家耳熟能详的话。

2. Face it.面对现实吧!Face it.和Deal with it. 都是口语中非常常见的用法，指的是去面对眼前的这个状况。例如有人说他很想追某个名花有主的女孩，你就可以劝他：Face it. She is dating someone else. (面对现实吧，她已经有交往的对象了。)再举个例子，没钱花了，你的狐群狗党们还要你出去吃喝玩乐，这时你就可以说：Deal with it. I have no money now." (面对现实吧! 我已经没钱了。)如果是极度困难的状况，则还可以用 face the music 这个短语来加强语气。这可不是听音乐的意思，而是指面对困难的状况。例如 We have to face the music. Your father is a nut case. (我们必须面对现实，你的父亲是个疯子。)3. Ill back you up no matter whats happening.不论发生什么事，我都会支持你。Back someone up 指的就是支持某人。backup也可以当名词用，例如：I will be your backup. (我会作你的后盾。)当我们看到别人

想做一件事却犹豫不决时，就可以跟他说：Just go for it. I'll back you up. (放手去作吧，我会支持你的。)4. I'll survive.我会活下去。别人安慰你，自己也要安慰才行。当自己遇到了十分艰难的情况时，就可以说这句I'll survive.来激励自己一下，意思是不管情况再怎么艰难，你都会活下去。例如和心爱的男友分手了，别人可能会问问你Are you all right? 你就可以说I'll survive. Thanks.还有一个类似的讲法是 I'll get over it. 也是指自己会度过难关的意思。例如当你输了一场重要的比赛时，就可以安慰自己说I'll get over it. 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)