

实用英语：如何鼓励别人（二）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/463/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AE\\_9E\\_E7\\_94\\_A8\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c96\\_463362.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E5_AE_9E_E7_94_A8_E8_8B_B1_E8_c96_463362.htm) 上次讲的怎样鼓励别人的句子你会了吗？这里还有一些，快来看看吧！

1. Its not the end of the world.这不是世界末日。当别人极度难过的时候，就需要给他们一些强而有力的鼓舞。英文里也有很多成语都可以派得上用场。最常听老美说的就是Its not the end of the world.日子还很长，地球不会因为你的失败而停止转动，所以你要继续过你的生活。类似的讲法Tomorrow is another day.（明天又是全新的一天，你也不必太过沮丧。）你也可以用来鼓励别人。注意这可是电影《乱世佳人》的最后一句台词，因此也成了大家耳熟能详的话。

2. Face it.面对现实吧!Face it.和Deal with it. 都是口语中非常常见的用法，指的是去面对眼前的这个状况。例如有人说他很想追某个名花有主的女孩，你就可以劝他：Face it. She is dating someone else. (面对现实吧，她已经有交往的对象了。)再举个例子，没钱花了，你的狐群狗党们还要你出去吃喝玩乐，这时你就可以说：Deal with it. I have no money now." (面对现实吧! 我已经没钱了。)如果是极度困难的状况，则还可以用 face the music 这个短语来加强语气。这可不是听音乐的意思，而是指面对困难的状况。例如 We have to face the music. Your father is a nut case. (我们必须面对现实，你的父亲是个疯子。)

3. Ill back you up no matter whats happening.不论发生什么事，我都会支持你。Back someone up 指的就是支持某人。backup也可以当名词用，例如：I will be your backup. (我会作你的后盾。) 当我们看到别人

想做一件事却犹豫不决时，就可以跟他说：Just go for it. I'll back you up. (放手去作吧，我会支持你的。)4. I'll survive.我会活下去。别人安慰你，自己也要安慰才行。当自己遇到了十分艰难的情况时，可以说这句I'll survive.来激励自己一下，意思是不管情况再怎么艰难，你都会活下去。例如和心爱的男友分手了，别人可能会问问你Are you all right? 你就可以说I'll survive. Thanks.还有一个类似的讲法是 I'll get over it. 也是指自己会度过难关的意思。例如当你输了一场重要的比赛时，就可以安慰自己说I'll get over it. 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)