

实用英语：如何鼓励别人（一）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/463/2021_2022__E5_AE_9E_E7_94_A8_E8_8B_B1_E8_c96_463365.htm 当好朋友遇到挫折和不如意的事情，要怎么样去安慰他呢？自己遇到了同样的状况时候，又该怎么鼓励自己呢？这次我们就来看看老美都是怎么鼓励别人的吧！

1. Hang in there. 撑下去。想象有人快要从悬崖上掉下去，只有一只手抓着仅剩的一点的石块，这时候他最需要的一句话就是 Hang in there. 这个 hang in 就是抓住不要让自己掉下去的意思。这个短语用在实际的生活里，就是鼓励别人要坚持下去、不要放弃。像有一次电视剧中有个人被枪射伤，他的好友就对他说：Hang in there. Ill call the ambulance. (撑下去，我去叫救护车。)
2. Cheer up. Youve done a good job. 高兴点，你做得很好啊。Cheer up 也是常用来鼓励人的话，就是要别人高兴一点、不要难过 (Dont be sad.) 而 Youve done a good job. 这句话则几乎已经成为一种固定用法，每当别人完成一件任务时，你都可以跟他说 Youve done a good job. 或是简单地说 Good job. 或者 Well done.
3. You are very supportive. 你很支持我。“支持”在中文是个动词，所以这句话很多人会说成 You support me a lot. 这样的讲法也没错，但 support somebody 在英文中常有在金钱上支持某人作某件事的意思。例如 My parents support me to go to the college. (我父母供我上大学。) 因此老美常用 supportive 来表示一个人对一个人的支持。例如一些访谈的节目中就常可以听到这样的话 My husband is very supportive. (我的丈夫对我十分支持。) 或是要感谢别人对你的支持时，你也可以说 You are very supportive.

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com