

北京成人高考辅导班可分为五种类型 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/464/2021_2022__E5_8C_97_E4_BA_AC_E6_88_90_E4_c66_464595.htm

相关辅导机构老师认为，考生选择辅导班时，并非报班越多越好，只要根据自身基础和工作情况选择适合的班，认真复习即可，没必要重复报班。辅导班从学习周期上来说主要分为长期班、中期班、短期班、模考班和冲刺班5种。

长期班 学习时间：约5个月
适合对象：基础差的考生 长期班适合基础较差、离开学校时间较长的考生。长期班的老师在授课时，知识点讲得较细，会带着考生做复习，主要是手把手地辅导。有的考生经常出差，也比较适合选择长期班，这样在错过一段学习内容后，学校较容易为其补习，同时由于学习周期较长，遇到出差等问题也便于及时弥补和调整。

中期班 学习时间：约3至4个月
适合对象：有一定基础的考生 中期班授课时，老师主要是突出重点。每年五六月份后的中期班报名的考生一般较多，因为按中期班的授课进度，所有的课程结束后，马上就要进行全国统考。中期班的授课内容比长期班要简略，每节课老师讲的内容较多，考生如果没有一定基础，吸收起来相对困难。中期班一般适合有基础的考生，对于离开学校时间不长，头脑中还有一定知识积累的考生，老师的授课能唤醒记忆，巩固知识。

短期班 学习时间：约6至8周
适合对象：基础较好的考生 短期班老师一般对整本书的重点进行梳理，讲解要点，注重知识框架线条，对具体内容讲得较粗，进度较快，因此要求学生有较好的基础。短期班适合刚离开校门的考生，他们对书上的概念、基础知识较熟悉，只要老师帮其理顺思

路即可。如果考生数学基础为零，或英语基础较差，在这个班里学起来会很吃力，会感到压力很大。

模考班 学习时间：约4周 适合对象：临考能力差的考生 模考班一般结合模拟试卷，专门进行模拟考试，由老师针对试卷讲解习题。模考班主要针对一些临考能力差的考生。这些考生理解能力较好，听老师讲课也明白，但考试时却发挥不好，一般在年龄较小考生身上表现突出。

冲刺班 学习时间：约考前1周 适合对象：参加过辅导班的考生 考生如果选择冲刺班，最好参加过长期班或中期班，而后可通过冲刺班加深印象、巩固基础。冲刺班一般每天高强度授课，如果之前没有较好的基础，学习起来会比较疲惫，老师讲的东西难以消化吸收，达不到预期的效果。有的辅导机构在区分辅导班种类时，会把辅导班分为周末班、晚班和脱产班3类，这是从上课时间上来区分的，考生在选择时，要结合工作、生活时间安排，合理选择。

周末班 适合对象：周末固定休息的考生 周末班上课时间一般在周末的一个或两个整天，较适合周末固定休息的考生。周末班授课内容较集中，学习进度和强度较大，有的辅导班会在一天内上好几科，时间安排较紧。

晚班 适合对象：“朝九晚五”上班族考生 晚班授课一般安排在晚上6时至9时。对于“朝九晚五”的上班族来说，晚班的学习时间段较适合，一般不会与工作时间发生冲突。考生可在下班后，选择离单位较近的辅导班进行学习。

脱产班 适合对象：时间充裕的考生 脱产班一般全天上课，有时半天授课，半天辅导学生自习。由于脱产班要占用大量时间，所以较适合时间充裕的考生。考生上完脱产班后，要注意消化吸收，总结学习过程和经验，找出自己学习的薄弱环节，再有重点地巩固提高。

100Test 下

载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com