

人力资源管理案例分析：你跳槽的理由充分吗？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/464/2021_2022__E4_BA_BA_E5_8A_9B_E8_B5_84_E6_c67_464817.htm

人生总是在抉择，职场上也一样，人生像围城，职业生涯也有些类似。有些人总是在抱怨自己目前工作不好，羡慕别人的职业，别人的选择。而实际上，有可能你目前的工作是最适合的，只是因为自己的情绪因素。所以，在职业咨询中也有比较少的案例，并不是因为目前的工作不适合，而完全是由于个人的心态和情绪因素，导致对目前职业的困惑。丽夫职业顾问提醒职场上的人，在您困惑目前的选择之前，你可以做一个简单的评估，分析以下几个问题：1. 是否对目前工作已经绝望，想离开目前的工作、生活环境或人际关系？2. 在实际工作中，你是否受到了身体或精神上的伤害？3. 你是否忍无可忍，工作令您筋疲力尽不愿再继续了？4. 你是否在目前工作中进行职业转换并取得进步，已经是非常困难？当你对以上四个问题的回答是肯定的，表明你目前的环境对你是非常不利的，你想要在目前工作中取得进步也是不容易的，这时候你应该认真的分析一下自己是否应该进行职业转换了。不过，在进行职业转换之前，你可以通过问自己以下问题，分析一下目前工作中的不利因素。1. 不好的工作环境。例如企业的文化、工作中的噪音、对人体有害的毒素、不可预见的风险、不道德的行为举止、危险的举动或是暴力行为等。2. 不友好的老板或同事。工作中受到他人的攻击、愤怒、争吵、暴力行为、威胁、嘲笑、折磨等。3. 不利的工作。工作中感到很无聊、体力透支、脑力耗尽，或者工作中负担过重。针对以上三方

面的不利因素，您可以通过工作环境的改变，和职业的转变来获得改善。不过，如果导致这些不利因素的只是客观的原因，那到了新的环境或职业或许可以避免以上的不利因素。但如果是自己主观的原因，尤其如人际关系的问题，自己的为人处事问题等，必然应先找出自己的原因，通过改变自己才能更好的影响其他人。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com