

室内设计师室内设计色彩设计汇粹（十）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/464/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AE\\_A4\\_E5\\_86\\_85\\_E8\\_AE\\_BE\\_E8\\_c67\\_464852.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/464/2021_2022__E5_AE_A4_E5_86_85_E8_AE_BE_E8_c67_464852.htm)

十、居室色彩和人有什么关系 近年来，各国科学家和心理学家对颜色进行了深入细致的研究，并且得出了“颜色能治病”的结论。试验表明：五颜六色的生活用品和家具摆设，将会成为一种有益健康的“营养素”，反之，则对健康不利。下面介绍一部分专家总结得出的所谓“色彩的功能”：红色：刺激和兴奋神经系统，增加肾上腺素分泌和增强血液循环。但接触红色过多时，会产生焦虑和身心受压的情绪，使易于疲劳者感到筋疲力尽。所以，在寝室或书房应避免使用过多的红色。橙色：产生活力，诱发食欲，有助于钙的吸收，利于恢复和保持健康。此色适用于娱乐室、厨房等处，对寝室、书房则不宜。黄色：可刺激神经和消化系统，加强逻辑思维，但金黄色的装饰却易造成不稳定和任意行为。所以在寝室与活动场所，最好避免使用金黄色的家具摆设。绿色：有益消化，促进身体平衡，并能起到镇静作用，对好动或身心受压抑者有益。自然的绿色对晕厥、疲劳与消极情绪均有一定的克服作用。蓝色：能调节体内平衡，在寝室使用蓝色，可消除紧张情绪，有助于减轻头痛、发热、晕厥失眠。蓝色的环境使人感到幽雅宁静。紫色：对运动神经、淋巴系统和心脏系统有压抑作用，可维持体内钾的平衡，有促进安静和爱情及关心他人的感觉。靛蓝色：可调和肌肉，能影响视觉、听觉和嗅觉，可减轻身体对疼痛的敏感作用。该色不适于装饰，但若用于布料，可使人产生安全感。 100Test 下载频道开通，各类考试

题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)