

实用英语：一二三，一起来运动! PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/464/2021_2022__E5_AE_9E_E7_94_A8_E8_8B_B1_E8_c96_464524.htm

据一项调查说，现在很多人都处于亚健康状态，因为工作压力大、生活习惯不健康而又很少锻炼。这可是个糟糕的状态。不管怎样，我们活着都应该开心健康是不是？所以呢，大家一定要开始运动啦！

不用担心运动会耽误时间，可以把我讲给你的句子录下来一边跑步一边听，两不耽误。1. Do you want to go to the gym?

No, I want to play badminton.你想不想去健身房啊？不，我想打羽毛球。现在运动的方式可是多种多样，可以去健身房练练举重 (lift weight)，去跑步机 (treadmill) 上跑跑步什么的。不过我还是建议多做点户外运动，看着蓝天白云，心情也不一样呢。

2. Is a court available now? We want to book it now.现在还有场地吗？我们想要预约一个。一般的运动场地可分为两种，一种是 first come, first serve. (先到先得)，另一种就是需要预约的。

要预约场地，可以打电话去说 Is a court available? I want to book a court from 3 to 4pm 就可以了，或是说 I want to make a reservation from 3 to 4pm 也行。

3. Wow! Its packed.哇！好多人啊！如果去了先到先得的场地，看到一群人在那里等着，你就可以这么说了。类似的说法还有 Its busy. 当然这两句话也适用其他拥挤的场合。

4. Lets warm up first.让我们先热热身。打球之前要先活动一下身体，以免打的时候伤到。warm up 就是指作各种运动之前的热身操。比如你去上游泳课，老师就会让你 warm up before getting into the water.

5. Good game. Man. You really beat me.这是一场很棒的比赛，你轻轻松松地击败我了。

打完球的时候，大家都要客套一下。Good game 这句话就是这个时候用的。要是你输了，你就可以说，Good game. Man. You really beat me. 表示你输得是心甘情愿。要是真的输得很惨的话，你还可以说 You really kicked my ass.6. You are better though. I was just lucky.其实你比较好啦。我只是幸运一点。要是你赢了，别人和你说前面那句话的时候，你就可以这么回答他了：You are better though. I was just lucky. 这样讲别人听来是不是觉得很舒服呢?7. Do you want a rematch?要不要再赛一盘?rematch 字典上的意思是复赛，不过老美通常都是用来表示要不要再玩一盘。通常打输了人都会这么说，想扳回一局嘛！Do you want to play again? 意思和它差不多，也是常用的句子。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com