

剖腹产孩子护理备忘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/465/2021_2022__E5_89_96_E8_85_B9_E4_BA_A7_E5_c67_465153.htm

随着高龄产妇的日益增多和一些观念上的原因，越来越多产妇选择剖腹产。那么，剖腹产生下来的孩子和顺产生下来的孩子有没有区别呢？如果有的话，家长又需要注意些什么呢？有些进行了剖腹产的妈妈告诉我们，她的孩子漂亮聪明，但是却敏感胆小，协调能力很差，运动起来笨手笨脚，上课也不容易集中注意力。这是什么原因造成的呢？这些现象和剖腹产有关系吗？研究表明，剖腹产的孩子在出生的时候没有经过产道的挤压，缺乏生命中第一次触觉和本体感的体验和学习。这种体验的缺乏虽然不会影响孩子的智商，但却容易让孩子产生情绪敏感、注意力不集中、手脚笨拙等问题。但家长也不用着急，以上这些问题是可以通过后天的训练来解决的。针对以上这些容易出现的问题，剖腹产的孩子应该多注意以下三个方面的训练：**大脑平衡功能训练** 产妇选择剖腹产很多是因为存在胎儿胎位不正、脐带缠绕、体重过大等不适合顺产的因素。而这些因素通常会造胎儿大脑前庭功能发育不足、在母体内的活动不充分，甚至还会出现胎儿窒息的情况。这样的孩子在出生以后，他们在注意力方面必然会受到一定的影响。家长对这部分孩子应该做的是：在他们出生后的前3个月，要经常并且适度地抱着孩子轻轻摇晃，让孩子的大脑平衡能力得到最初的锻炼；在孩子七八个月大的时候，一定要训练孩子的爬行能力，这样对锻炼孩子的手脚协调能力很有帮助；当孩子再大一些的时候，家长要让孩子多走平衡木，或者多

做荡秋千、旋转木马等游戏。本体感训练 剖腹产出生的孩子由于缺乏产道挤压这一最自然的本体感训练，容易对自己的身体感觉反应比较迟钝，身体的协调能力相对较差；到了一定的年龄以后容易出现做事拖拉磨蹭、做作业需要很久时间等毛病，有的孩子还会出现语言表达有障碍和尿床等问题。这些都是由于孩子的本体感比较差造成的。家长需要做的是，要让孩子多进行各种体育活动从小就可以让孩子翻跟斗，再大一点让孩子拍皮球、跳绳、游泳、打羽毛球等都是很好的训练。触觉训练 大部分的孩子在两岁以前都喜欢吮自己的手，家长不用太在意，这是幼儿的正常现象。但是剖腹产出生的孩子由于缺少人生中第一次触觉的机会，在两岁以后还是很喜欢吮自己的手，家长们这个时候就要注意了。除了吮手以外，他们还喜欢咬指甲、咬笔头或者玩自己的生殖器。在性格上，这类孩子比较容易发脾气、胆小、紧张、爱哭、偏食，喜欢招惹人等等。家长应该让孩子多进行触觉方面的训练，可以从以下这些活动着手：从小让孩子玩水、玩沙、玩泥土；让孩子学习游泳；经常让孩子光着脚走路；让孩子玩羊角球；给孩子洗完澡以后用比较粗糙的毛巾给孩子擦身体，并用电吹风给孩子吹干身体；经常用毛刷子给孩子刷身体；用毛巾把孩子卷起来和孩子一起游戏。如果你的100test是剖腹产生下来的话，就要注意100test有没有出现以上这些问题了，即使有这些问题也不要害怕，家长只要注意对100test加强以上三方面的训练，剖腹产的100test和顺产的100test是一样健康可爱的！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com