

专家提醒：补肾不等于壮阳 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/465/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8F_90_E9_c67_465887.htm 肾为先天之本，怎样补肾，却有不少人走入了误区。日前，在北京召开的保健专家研讨会上专家提醒消费者，补肾莫走入误区，并且指出补肾并不简单等于壮阳。据专家介绍，肾功能衰减是肾脏精气阴阳不足所产生的诸如精神疲乏、健忘脱发、腰脊酸痛、遗精阳痿等多种病症的一个综合概念。关于肾功能衰减形成的原因，可归结为两个方面：一为先天禀赋不足，二为后天因素引起。据了解，造成肾功能障碍的因素有很多，其中血瘀也是重要原因，这方面的研究在国内外医学界已早有报道。随着年龄增长，人的生理功能日益自然衰退，部分毛细血管开始闭锁，毛细血管的交叉网点随之减少，肌体组织细胞无法正常吸收血液中的氧和营养物质并及时排出代谢物。毛细血管分布的重要三大器官心脏、大脑、肾脏出现供血不足，所以人到中年应注意补足血气，综合调理，才能从根本上解决问题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com