

上海中考计算体育考分初三生如何应对 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/466/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_8A\\_E6\\_B5\\_B7\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_c67\\_466418.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/466/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B7_E4_B8_AD_E8_c67_466418.htm) 新学期本市出台一系列硬性措施确保学生体育锻炼 新学期，“三课两操两活动”将首次纳入教学总课时，明年起初中升学也将计算体育考分……开学后，围绕着学生体育锻炼，本市推出了一系列硬性措施。与此同时，本市一位科技教师还创造发明了30余种活动器械丰富学生的体育活动。那么目前本市学生的体质现状究竟如何，这些措施能否真正坚持下去呢？记者进行了一番采访。

[现状] 上海学生肥胖率呈上升趋势 记者了解到，本市有关部门日前在杨浦、浦东新区等一些区县进行了一次为期2年的关于学生体重标准的调查。调查表明，上海中小学生的肥胖率不仅超过10%，还存在上升趋势。而根据市教委日前完成的一份上海市学生体质与健康调研报告显示，上海学生的身体状况不容乐观。男女生肥胖检出率、视力不良检出率均高于全国平均指标，而耐力、爆发力、力量素质则呈下降趋势。上海学生视力不良检出率更是居全国第一。采访中，不少家长也表示，现在的孩子确实运动的太少，甚至是一些小学生家长都说自己的孩子放学后从不参加体育运动。家长们希望学校能在课间多组织些体育活动，让孩子多动动，出出汗。“本市各学校必须开齐开足体育课，扭转这种学生体质急剧下降的状况。”市教委体卫艺科处处长平杰指出，提高学生的体质健康已经迫在眉睫。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)