

名师指点：7步复习法教你玩转成人英语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/466/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_8C_87_E7_c67_466434.htm “你为什么要学英语？”

我想大部分成人学生的回答都是为了参加考试，当然也有一部分学生是为了全面掌握英语语言技能。在我国现有情况下，英语考试是很多考试的一个重要组成部分。不管我们多么不情愿面对这些形形色色的英语考试，但它仍然是人生台阶上一个不可缺少的石阶。目前，接受远程教育的学生普遍面临着大学英语的全国统考和成人三级英语考试。很多同学都在寻找顺利通过考试的捷径，绝对的“易突击、见效快”的方法是不存在的，任何语言的学习都需要一步一个脚印的积累。然而考试是有规律性的，短期内摸清考试规律，在已有的语言基础上，尽可能地达到或者接近测试要求却是可行的。下面针对成人学习的特点，总结了一些英语考试的复习方法和技巧。

- 1、分析考试 任何考试都有自身特点，考试前要求必须彻底了解考试的基本信息：包括考核目的、难度、词汇量、题型设置、题量、考试时间以及形式等基本信息。做到这一点是非常容易的，即熟读考试大纲。
- 2、分析自己 掌握了考试的基本信息后，需要对自己做一个认真的分析。分析自己与考试的差距，了解自己的薄弱点。建议用两套近两年的真题，严格按照考试的要求，对自己进行模拟测试，然后评分，计算出每个题型的得分比例，并从低到高进行排序，排在前面且得分比例低于50%的题目一定是自己最薄弱的环节。针对这些薄弱环节我们需要进行专项练习，逐个突破。如果两个题目得分接近，那么本身分值大的题目或者

对自己而言相对容易的题目可以放在前面，先进行练习和提高。

3、寻找复习资料 在前面两项工作完成后，需要开始寻找复习资料，这个环节也是非常重要的，它有着事半功倍的效果。在大多数的英语考试中首推的复习资料就是历年试题，其次是受到大家公认的模拟试题和专项练习书籍，这类书籍往往由一些著名的考试专家编写或者由著名的大学和语言培训机构出版。

4、逐个突破 根据第二步的排序，需要对得分50%以下的薄弱环节进行专项练习，逐个突破。练习过程中练习量不是最重要的，关键是要随时进行总结。例如：解决生词问题、找出正确答案并解释原因、记忆知识点以及同类题目的解题技巧等等。当每个部分的得分明显提高，至少达到并稳定在60%以上，方可进入下一个阶段的复习工作。对于得分50%以上的题目，如果时间紧张，可以在综合练习阶段进行提高。

5、考前综合性强化训练 考前综合性强化训练一般放在自己的薄弱点基本突破后正式考试前1个月左右进行。此时建议针对历年试题进行强化训练，如果历年试题量不够可以使用与正式考试难度相近、题型一致的模拟试题。在强化训练的时候，要注意以下三个问题：一是严格控制时间，总体答题时间不得超过正式考试的时间，各部分试题答题时间要基本稳定；二是精神集中，就像参加正式考试一样，切忌一边做题一边翻答案、查阅资料和字典；三是重视总结，做完题后，要认真给自己评分并进行总结，然后根据答题的具体情况再进行有的放矢的复习。

6、历年试题分析 前面说到，考试是有规律可循的，考核重点一般是不会发生变化的，有的考试甚至出现题目重复的情况，正所谓万变不离其宗。因此，在做历年试题的时候，要对考核的知识点进行

总结，这个环节是非常必要的。例如：语法点的总结、高频词的总结、阅读文章题材以及题目类型的总结、作文题目归类、翻译句型的总结等等。如果掌握了各种题型的考核重点，就等于拨开了重重迷雾，直奔目标了。

7、制定计划，贵在坚持 最后就是要根据上面几个步骤，再结合自己的实际情况，制定一个详细的学习计划。英语学习切忌一时心血来潮、恶补几日，然后三天打鱼、两天晒网。一定要记住：每天学习1小时，坚持60天的效果比每天学习6小时，但只学10天的效果要好很多。英语学习是一个螺旋式上升的过程，不可能是直线上升的。因此，在很长的时间里，我们感觉到的往往是艰辛的付出却没有收获的喜悦，此时唯一能做的就只有：坚持、坚持、再坚持。学习英语的过程是痛苦的，正是因为这个痛苦的过程，在获得成功时的幸福感才会更强烈，希望我的学生都能在痛苦之后收获幸福。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com