

给Windows Vista减肥删除不必要文件 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/466/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_99Windows\\_c67\\_466932.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/466/2021_2022__E7_BB_99Windows_c67_466932.htm)

现在很多人已经用上了Windows Vista。虽然这个系统对计算机硬件的要求比较高，不过在大部分新计算机上，这已经不再是一个问题。但随着使用的深入，很多人可能会发现，系统盘的可用空间越来越少，甚至严重影响系统的正常运行。这到底是怎么回事？到底给Windows Vista的系统盘分配多少空间才够用？很多人想方设法给Windows Vista的系统盘减肥，不管用专门的软件还是手工操作，可这却存在另外一个问题，到底Windows Vista用如此多的空间在干什么？我们是否可以放心删除其中的文件？如果你也在为这些问题头疼，那么本文就是为你准备的。本文会详细分析Windows Vista用了这么多的硬盘空间在干什么，这些空间都是被什么功能使用的，同时告诉你是否可以放心删除这些文件。下文会以64位Windows Vista旗舰版（Ultimate）为例进行介绍，同时该系统已经使用了一段时间，因此比较具有代表性。但需要注意，如果你安装的是其他版本的Windows Vista，那么本文提到的某些占用硬盘空间的文件可能并不存在。因此你只需要对照本文删除自己系统中存在的文件即可顺利给Windows减肥。首先需要明白一点

，Windows Vista本身就带有磁盘清理工具，可以安全地删除系统中的垃圾文件。因此在手工进行之前，请首先使用该工具来清理。要使用这个工具，我们只需要打开“计算机”窗口，在系统盘或者其他硬盘分区上单击鼠标右键，选择“属性”，打开“磁盘分区属性”对话框，然后在“常规”选项

卡上单击“磁盘清理”按钮，即可运行该工具。该工具运行后会提供一个对话框，让我们选择清理范围，如果你是管理员帐户，或者知道管理员帐户的密码，请单击“此计算机上所有用户的文件”选项，并让UAC功能批准该程序的运行；否则请单击“仅我的文件”，不过使用这个选项无法彻底清理。假设已经选择了清理此计算机上所有用户的文件，那么稍后磁盘清理工具会首先对目标分区进行扫描，然后显示如图1的对话框。在这里，要删除的文件列表中显示了可以安全删除的内容，每个内容的名称前面都有一个复选框，选中对应的复选框即可自动将对应的垃圾文件删除。单击选中某个内容，下方的描述栏就会显示对该内容的描述，同时还会提供相应的按钮供我们执行对应的功能。例如，选中“已下载的程序文件”项目后，就有一个“查看文件”按钮，单击后可以看到属于该类别的所有文件。因此请首先对照每一类内容的描述判断自己到底是否需要这些功能，如果不需要，请直接将对应的复选框选中；如果需要某类文件，则可以将其取消（如果已经默认选中的话）。设置好之后单击“确定”按钮，并在随后出现的确认对话框中单击“确定”，磁盘清理工具就会自动帮我们删除所选文件。还有一个“其他选项”选项卡，单击后可以看到内容。如果单击程序和功能选项下的“清理”按钮，那么Windows将允许我们删除自己不需要的Windows功能，以节约硬盘空间。这里需要注意，对于某些你不了解的程序组件，如果默认已经选中（表示该组件已经被安装到系统中），而你不清楚该组件的作用，那么最好不要将其删除，因为这有可能导致系统的正常功能受到影响。如果单击系统还原和卷影复制选项下的“清理”按钮

，那么系统将自动删除所有旧的还原点，只保留最后一次创建的。这里需要注意，在Windows Vista中，还原点除了保存可以将系统状态还原的系统还原点外，还保存了卷影复制功能的还原文件。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)