

专家指导：中考生如何制定个人复习计划 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/467/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_AE\\_B6\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c67\\_467020.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/467/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8C_87_E5_c67_467020.htm) 老师的复习策略是针对全体学生的，具有普遍的指导意义，而你有你的“特殊性”，比如存在着如何消化的问题。更重要的是，你的不同科目可能有强弱之分，即使同一科目，知识的难易对你而言也可能存在差异，这都要求你必须制定个人的复习计划。那么，应该如何制定个人复习计划呢？首先，制定复习计划必须考虑执行的可能性。要以考试目标为参照，结合自己的能力特点，做到既有个性又有可操作性。其次，计划应有一定的灵活性。如复习时间、睡觉时间、早读时间等，最好用大致的时间段而不是具体精确的时间。留出一个弹性空间，这样可以避免因难以奏效而对计划失去信心。再次，要考虑到科学性。现阶段，复习主要是以上课为主，课堂上学生只要跟着老师走，把老师概括的内容、指示的要点、解题的思路掌握即可。所谓的计划，主要是针对课外时间，如课间、午间、晚间等；在后阶段，可能是以自己的安排为主，要统筹安排一整天的计划。另外，对绝大部分同学而言，集中复习不如分散复习效果好，特别是前后内容连贯性不强的功课。从时间分配来看，内容近似的科目尽可能不要连续在一起复习，以免互相干扰影响效果。最后，制定计划时必须将生活整体规划好，将复习纳入生活。一些同学制定复习计划时往往只考虑学习的因素，极易出现捉襟见肘的局面。其实，学习只是生活的一部分，其他活动对学习有一定的影响，对我们缓解考试压力、提高生活质量都是至关重要的。当然，在执

行计划时绝对遵守也是没有必要的，你可以根据实际情况在执行中做些变动。总之，制定一个切实可行的个人复习计划，既可避免因时间紧张而带给你的压迫感，也能在考试之前给你带来一份难得的镇定从容，更主要的是，它能清晰你的复习思路，何乐不为呢？100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)