

英语神厨对话自考生：排除诱惑善用身边资源 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/467/2021\\_2022\\_\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_AF\\_AD\\_E7\\_A5\\_9E\\_E5\\_c67\\_467282.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/467/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E7_A5_9E_E5_c67_467282.htm) “誓达地英语学习吧”里三四十位学员翘首以盼。他们在等候北极星公益组织邀请的主角“英语神厨”张立勇。这是一个在京打工者的组织，其中活跃着不少自考生，他们等着向“前辈”取经。自身经历激励“打工者”“我不是神，我是一个普通人。”张立勇围坐在学员中间，与大家分享了自己的奋斗经历。张立勇因家境贫困，高二便辍学了，离家去广东打工时，他背着高中课本，向父母承诺：“我一定不会放弃学习。”1996年，当他工资能拿到1000元时，却执意要来北京，他认为：北京是学习的圣地。在清华大学当厨师，张立勇一干就是8年。在出色完成本职工作同时，他利用业余时间自学英语，通过了大学英语四、六级，托福考了630分，并获得北大本科学文凭。他的叙述很平静，在座的“打工者”听后却心潮澎湃。一位小伙子站起来，给他深深鞠了一躬表示敬意。自考生小李说：“以前听说过他，但没想到他的故事这么精彩，我深受鼓舞。”北大厨师求教“前辈”张立勇的自学经历深得现场自考生钦佩，他们纷纷抛出问题现场取经。一位瘦瘦的小伙子站起来自我介绍：“我也是一名厨师，现在参加自考，请问张大哥怎样利用业余时间学习？”小伙子姓武，在北大一食堂当厨师，正自考新闻学。张立勇仿佛看到了自己当年的影子，现场给“师弟”支招。张立勇说，工作之余学习，要先把本职工作做好。他举例，当年考托福时面临年终厨艺考核，他便挤时间两手抓，最后两项考试均取得优异成绩。为

取得领导和同事的支持，他还主动多去做脏活、累活。“热爱学习一定会感动身边的人。”面对张大哥的指点，小武点头称道。自考生要有“时间表”自考生小王在现场道出了困惑：平时学习中总想偷懒，不能保持好的学习状态。张立勇说，他曾在床头贴着自书的“克己”两字，他把自己的成功归结为：目标明确，合理计划，善用时间。自考生要有一张属于自己的“时间表”。他鼓励自考生，只要有自己的目标一定会学有所成。他用自己的例子来给自考生打气：为练习口语，他曾连续8个月用英语卖饭菜；为节约时间，他把15分钟的吃饭时间，省下8分钟学英语；为考过托福，他有计划地从四、六级开始奋斗……小王听到回答，开心地笑了。他说：“张大哥是我的榜样，他说的学习要有计划，学自考要排除诱惑和善于利用身边资源学习，对我很有启发。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)