

不好说出口的“拒绝”PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/467/2021_2022__E4_B8_8D_E5_A5_BD_E8_AF_B4_E5_c96_467547.htm 要拒绝别人光是说 No 是不够的，还得要有充分的理由才行，特别是那些盛情难却的邀请、动用一大堆关系的请求。此外，要很客气又很礼貌地拒绝别人也是一门学问。例如别人约你出去，你要如何婉拒他，让人家下次还会愿意再找你呢？如果别人邀请我一起出去玩，我一次不去，两次不去，第三次她就不会找我了。看来要拒绝别人还真是不容易。这次就让我们来看看怎样用英语拒绝别人。

1. I am sorry to turn you down. 我很抱歉必须拒绝你。Turn you down 就是拒绝别人的要求。譬如有人请我一起去唱K，我很不喜欢这种吵吵闹闹的活动，就可以说：I am sorry to turn you down. 另外像是男生要追女生，女生要拒绝他，也可以用 turn down, 例如：I am sorry but I have to turn you down. 另外不要忘了，turn down 还有一个解释就是“把……关小”，通常指音量或是空调。注意可别把 turn you down 和 let you down 搞混了，这两个可是完全不同的意思。turn down 表示拒绝，而 let down 则表示让人家失望，例如 Because I love you 这首老歌中所唱的：Because I love you, love you, love you, so dont you let me down.

2. I really want to, but I got hundreds of things to do. 我想去，可是我有好多好多事要做。别人邀请你参加他们的活动，就算你不想去，也不要直接了当地说 No, I dont want to. 这样子别人下次可能就不会找你了。试着用这种比较好的说法：先说 I really want to, 或是 I really love to, 再接着说 but I got hundreds of things to do. 这样感觉上比较礼貌，

也不会让别人觉得很没面子。3. I am really not in the mood.我真的没什么心情。Mood 的意思是“心情”，没有心情你可以说成 I dont have the mood. 或是 I am not in the mood. 比如考试期间，别人还找你出去玩，你就可以这么拒绝他：I am sorry. I am really not in the mood. 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com