

上海2008年中考新政策让低年级学生“动”起来 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/468/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_8A\\_E6\\_B5\\_B72008\\_c64\\_468247.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/468/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B72008_c64_468247.htm) 受今年中考体育成绩将计入总分政策影响，不少学校开始抓紧低年级学生的体育锻炼，为他们布置全方位的体育练习计划。教师普遍认为，中考体育成绩计入总分今年刚实行，对应届毕业生相对“宽容”，但今后将会越来越严格，所以低年级的学生从现在起要抓紧锻炼，体育课不能再“放羊”。今年春季一开学，不少学校都对初三年级来了个“下马威”，如格致初级中学在第一节体育课上便安排了耐力跑项目，让大家“动”起来。有针对性的锻炼项目也在各校有条不紊地开展起来。不过在距离考试不到一个月的时间里，记者在学校采访时发现，不管是考生还是体育教师都显得很放松，对即将到来的体育测试显得成竹在胸。“从目前的测试情况看，学生基本都能顺利过关，拿到27、28分问题不大。”储能中学教导主任张林宝说。在中学的一线体育教师看来，目前体育测试的标准其实并不高，更何况体育所占的30分当中，学校一般会给足20分，另外的10分里面，学生可以挑选自己的优势项目进行选测，而在必测的长跑项目上，按照今年的标准，学生走完全程也能拿到1.5分，算下来每个学生间最多也就差1 - 2分，很难拉开差距。“但是，以后的情况就很难说，说不定会越来越难，对低年级学生会有影响，需要重视起来。”徐汇区一所初级中学的体育教师这样说。在很多体育教师看来，新政实行之后真正受到影响的其实是低年级学生。目前，很多学校都已将体育锻炼的重心转移到全校各个年级，特别是为低年级学

生安排好了体育锻炼项目。位育初级中学已经将武术课排入了预备年级的课表，争取在初二上半学期教会学生全套动作；而不少排球、篮球的特色学校更是马上以这次的测试标准来要求初、预年级学生，力求优势项目不失分。不仅如此，一些小学也开始有意识地安排了长跑项目让学生积极锻炼。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)