

临床执业医师内科学知识点辅导：血液系统疾病（缺铁性贫血）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/468/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_89_A7_E4_c67_468091.htm 概述 缺铁性贫血

（iron-deficiency anemia）是因体内贮存铁缺乏，影响血红蛋白合成所引起的贫血。其特点是骨髓、肝、脾等器官组织中缺乏可染性铁，血清铁浓度、运铁蛋白饱和度和血清铁蛋白降低，典型病例呈小细胞低色素性贫血。本症是贫血中最常见类型，普遍存在于世界各地，发生于各年龄组，尤多见于育龄妇女及婴儿。钩虫病流行区特别多见，程度也较重。铁的代谢

1．体内分布 血红蛋白占67%；肌红蛋白占3.5%；

酶及辅酶少量；贮存铁占29%。2．铁的来源和吸收

来源 食物，每日摄入10mg～15mg铁。吸收 每日吸收约1mg铁，在十二指肠和空肠上段吸收，胃酸和维生素C可促进铁吸收。

3．铁的转运、利用和贮存 [铁代谢的循环示意图]

转运 铁与血浆转铁蛋白结合后转运。利用 主要合成血红蛋白。红细胞破坏后被释放出的铁可被重新利用。

贮存 贮存于肝、脾、骨髓等器官的单核巨噬细胞内，主要以铁蛋白形式贮存（临床常用铁蛋白测定来衡量铁的贮存量）。

病因和发病机制 1．慢性失血 为主要病因，见于月经过多、消化道出血、其他（尿血、溶血等）。2．需要量增加而摄入量不足 见于婴幼儿、妊娠及哺乳妇女、青少年生长发育期，尤其多见于偏食者。3．铁吸收不良 胃大部切除后、萎缩性胃炎、慢性腹泻等疾病易致铁吸收不良。

100Test 下载

频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com