

海淀教育节10月9日开幕将评选学生健康大使 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/468/2021_2022__E6_B5_B7_E6_B7_80_E6_95_99_E8_c67_468706.htm 昨天开幕的第三届海淀教育节将突出奥运主题，举办“奥运游戏嘉年华”活动，评选海淀学生“健康形象大使”。海淀区在学校教育中，坚持“健康第一”的指导思想，确保每个学生掌握基本的运动技能和每天一小时的锻炼时间。在体育教学中推出“1+X”计划，即每所中小学都要有至少一项体育项目作为本校特色体育主项，每一位中小学生在在校期间必须掌握一项适合自己的体育技能。目前，海淀区有大约60%的中小學生初步掌握了1至2项体育技能；在体质健康标准测试中，达标率为95.5%。作为体育课程标准实验区，各学校在体育课堂以外，开展了各种各样的体育活动，已经形成30余种特色体育项目。海淀区还设立了“海淀区中小学体育系列赛”，不但包含了田径、游泳、足、篮、排球、武术、健美操、跳绳、轮滑、“三对三篮球赛”等传统体育项目，还特意开发创新出了“海式躲避球”项目，并举办了“海淀区首届海式躲避球比赛”。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com