

杭州中考体育测试20日开始拿满分难度增加 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/468/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9D\\_AD\\_E5\\_B7\\_9E\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_c67\\_468707.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/468/2021_2022__E6_9D_AD_E5_B7_9E_E4_B8_AD_E8_c67_468707.htm) 2007学年杭州市区初三学生身体素质测试将于本月20日正式开始，一般安排在双休日进行。据杭州市学生假日活动中心预计，这次将有21000名学生参加测试。根据就近安排原则，今年中考的体测市区共安排了7个测试点，分别是杭九中、杭二中分校、十五中、西湖职高、源清中学、十四中和旅游职高。今年的身体素质测试在项目安排、评分标准上，都进行了较大的改革，之前每日商报已经做过报道。据有关人士分析，改革后的测试从某种程度上说，学生要拿满分的难度提高了。记者比较了去年男生测试的项目和评分标准。第一类跳跃类项目中，立定跳远、立定三级跳远、助跑摸高这三项都没有变化，但原有的立定三级蛙跳满分标准加长了10厘米，达到7.40米。此外变动的项目是1分钟跳绳(原先是1分半钟跳绳)需要跳到190个才能拿到10分。第二类力量类项目中，掷实心球、推铅球、引体向上、排球上手发球这四项都维持不变，新增加的一个项目是篮球运球投篮，要求1分30秒投中10个才能得满分，而去年这一项目的标准是2分30秒14个为满分。这两类项目难度并不是特别大，因此从往年的情况看多数学生都有可能拿到9至10分。第三类耐力类项目变化最大，因为只有两个项目可供选择，一是1000米跑，满分标准是3分40秒；另一个是100米游泳，满分在2分20秒完成，而去年的游泳满分标准为8分钟200米。往年很多学生都避开1000米长跑，而是选择游泳。但今年游泳的难度大大增加，要求在2分20秒完成100

米，要拿满分并不容易。女生测试项目的相关调整与男生一致，不过标准不完全一致。原有的立定三级蛙跳满分标准也加长10厘米，达到6.50米；1分钟跳绳(原先是1分半钟跳绳)满分也需跳到190个；篮球运球投篮，1分30秒投中7个为满分；100米游泳，满分在2分30秒完成。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)