

年轻人发烧为何多反复？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/468/2021_2022__E5_B9_B4_E8_BD_BB_E4_BA_BA_E5_c67_468964.htm

河南省辉县刘先生：我今年25岁，一天早上起床后嗓子发干、稍有头痛，好像是感冒的先兆，就服用了维C银翘片和清热解毒口服液。下午症状消失了，我就没再吃药。可是两天后，我发高烧39多，血常规检查后医生说既有细菌感染又有病毒感染，建议我输液治疗，并给开了三天的头孢类药物。输完液后，烧马上退了。我觉得头孢类药物是抗菌素，多用对身体不好，吃了两次后就停了。没想到隔了一天，我又开始发烧。请问，这是怎么回事？河南中医学院一附院呼吸内科主任医师杜宝荣说，门诊上经常出现一些青少年患者，短期内出现反复发烧症状，这与他们的用药方法、药量和不良生活习惯有很大关系。抗菌药不要擅自停用 抗菌药不能滥用，否则会引发过敏、胃肠道反应甚至是肝肾功能损伤。但是，如果病人经过血常规检查后确诊是由于细菌感染所致，就应当服用头孢霉素、红霉素、青霉素等抗菌类药物。并且，如果患者选用抗菌类药物，一定要按医生开出的疗程服用，以便药物将人体内的致病细菌全部杀死。有研究表明，由于发烧期间病人身体极为虚弱、免疫力较差，如果患者中途停药，致病细菌会变本加厉地呈倍数繁殖，进而使病情复发并比前一次更重。其实，无论是抗菌类药物，还是其他抗感冒药，病人都要坚持把疗程内的药用完。吃中药不妨先嚼片生姜 越来越多的青少年感冒后选择毒副作用较少的中药，可是，由于发烧过于严重，因而一些人吃完后就吐了，根本无法使药物通过胃肠

被人体吸收。其实，中医在诊病时一般遵守“热病用凉药”的原则。可是，如果药物过凉的话，就会使人体无法接受，从而出现呕吐的情况。这时，如果先嚼一片新鲜的生姜或者在汤药中加几片生姜，就可以大大地改善胃肠对机体的排斥反应了。

退烧后要注意保暖 在进行输液治疗后，许多青少年患者可能很快就退烧了。但是不少青少年患者退烧后，多会很快脱去外衣进行户外活动，孰不知，此时正是体内的病毒或细菌负隅顽抗的时候，如果再受风、受凉、受感染，也极易导致发烧反复。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com