

零食包装上的英语跟我学！PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/468/2021_2022__E9_9B_B6_E9_A3_9F_E5_8C_85_E8_c96_468185.htm “地球村”时代，英语和中文也全球化了。爱吃零食的你怎能不会看包装袋的英文呢？小心哦，不要一不留神，营养没跟上，脂肪增加不少了哟。健康又美味，包装英语跟我学！国外食品的包装上，都有非常完整的“营养明细” nutrition facts，现在，国内许多产品的包装上也开始印上英文了。现在，让我们好好比较比较，看看食品包装上中英文名称的大不同吧。我们在商店买到的饼干包装上，有完整的“产品成份” ingredients 标示，但在国外许多食品的包装上，还可以看到以下的内容：Nutrition Facts 营养明细 Serving Size 5 pieces (55 g) 每份五片（55克） Servings Per Container About 5 每包约5份 Amount Per Serving 每份含量 Calories 150 Fat Cal. 50 % 热量 150卡 50卡来自脂肪 Percent Daily Values (DV) 每日所需标准百分比 Total Fat 8g 10% 脂肪总量 8克 10% Sat. Fat 5g 17% 饱和脂肪 5克 17% Cholesterol 0mg 0% 胆固醇 0毫克 0% Sodium 155mg 6% 钠 155毫克 6% Total Carb. 20g 6% 碳水化合物总量 20克 6% Fiber 0g 0% 纤维质 0克 0% Sugars 10g 糖 10克 Protein 5g 蛋白质 5克 Vitamin A 0% Vitamin C 0% 维他命A 0% 维他命C 0% Calcium 3% Iron 5% 钙 3% 铁 5% Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet. 每日所需标准百分比，是以热量2000卡之膳食为计算标准。以下是食品包装营养明细表上常会出现的字，赶快认识，谨记心上吧！dietary fiber 膳食纤维 protein 蛋白质 calcium 钙 iron 铁 riboflavin 核黄素 niacin 尼克酸 folic acid 叶酸 phosphorus 磷 no

preservatives无防腐剂这些英文说明你都了解了吗？下次买东西的时候可要看清楚再买，健康饮食才有健康身体嘛！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com