

孕妇性格孤僻易患上产褥期精神病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/469/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AD\\_95\\_E5\\_A6\\_87\\_E6\\_80\\_A7\\_E6\\_c67\\_469054.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/469/2021_2022__E5_AD_95_E5_A6_87_E6_80_A7_E6_c67_469054.htm) 据妇产科医生龚晋介绍，随着社会竞争压力的增大，产褥期精神病的发病率逐年上升，相对往年，今年又是一个生子高峰期，预防这种疾病对孕妇来说是非常必要。龚晋说，此病的发病原因：一是妇女妊娠时，体内孕激素、雌激素、肾上腺皮质激素的分泌都大量增加，使整个机体都处于应激状态。一旦分娩后，皮质激素、性激素的分泌迅速减少，逐渐恢复到妊娠前的水平，而催乳素的分泌量此时则急剧增加，这些变化必然影响到神经系统功能的稳定性；二是分娩时的产道创伤，引起感染发热而影响大脑机能；三是从“孕妇角色”转换为“妈妈角色”后，一时难以适应，或是因胎儿性别不理想等原因导致家庭人际关系失调而产生过大的心理压力。这些因素可以单独或同时存在，但多数是综合性的。“产褥期精神病的临床表现是多种多样的，类似躁狂、抑郁、精神分裂症、神经病症状样的症状都可以出现，特别是一些性格比较孤僻的孕妇，不懂得宣泄内心的恐惧，更容易患病。”龚晋表示，这种病一般都具有突然发病，症状以意识障碍和幻觉为主，而且病情有多变的特点，往往因此而致使家属毫无觉察。龚晋表示，防治产褥期精神病，除了对产妇要补充足够的营养和让其充分地休息外，还要关心她们的心理保健，满足她们的心理需求。首先是丈夫在孕前、产后要注意观察妻子的心理变化，尽一切可能关心和体贴她，减少不良的刺激，使之保持心情愉快和情绪稳定。其次是产前要做好卫生宣教工作，使产妇

对分娩及产后的卫生知识有所了解，减轻孕妇对分娩的恐惧感和紧张感。三是助产时要注意消毒和无菌操作，以防止感染，一旦发现感染要及时治疗。如果发现产妇有精神方面的异常表现，其家人应及时陪她到医院请精神科医生诊治，以求得到及时正确的治疗。龚晋表示，一般来说，产褥期精神病都会随着时间的推移，趋向平稳而治愈。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)