

十七天搞定GRE单词计划(上) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/469/2021_2022__E5_8D_81_E4_B8_83_E5_A4_A9_E6_c67_469569.htm 孔子曰：“豫则立，不豫则废”，意思是凡事如果不做好计划，必将失败。老祖宗的话今天已经成为了工商管理界的金科玉律。能否成功地使用笔者的背单词的方法的关键，就在于能否作出周密的计划，并且坚决的执行下去 笔者现在以最经典地红宝书为例，系统地讲解一下背单词地全过程。红宝书共51个List，每个List在12 - 13页之间。平均每个List有121个单词，平均每页10个。请本书的读者在第一次背单词的时候，为自己定下的记忆标准一定不能太高。过高的标准只能增加学习者的记忆量，降低工作效率，挫伤其信心，有百害而无一利。有些同学喜欢第一遍背单词的时候就把拼写，音标，英文翻译全部都背下来，背一个单词需要好几分钟，背单词的效率自然很低。对于GRE和GMAT的考生而言，前两者（拼写和发音）根本没有必要完全记住，有模糊记忆即可，因为这两种考试对单词的考察标准只是再认而已，除了个别的形近词之外（如：ascent/accent/assent），背词者根本不必去研究其准确的拼写和发音，而应该把自己的记忆标准定位于再认（识别）。至于英文释义，笔者认为一定要看，但是在一个大的背词周期结束以前（约一个月左右），除非是对这个单词的中文释义不理解，否则不适合去研究，原因很简单，因为学习者此时的单词量还不够，对于大多数英文释义都存在着理解上的问题。初记单词时需要记忆的内容是：1单词的外观特征，达到能够识别此单词即可。比如单词的长短，起始字母

，特征（如中间有两个元音ee）等等。就比如我们认人，我们只要大致知道一个人的性别，高矮，胖瘦，老幼，服装，就能够知道是张三还是李四。而他到底身高1.83还是1.84米，体重是160斤还是150斤根本就不需要知道。实际上，我们人类的识别系统极其发达，有的时候即使我们对一个人的特征数据一点也说不出来。对于单词也是如此，只要看到时能够认识它，就达到了背单词的目的。而且随着日后对单词不断地重复，我们对单词的记忆慢慢加深，到那时你自然就会在不经意间记住很多单词的拼写和发音。

2单词的中文释义。这种记忆应当尽量准确，但是不必一字不差，意思准确即可。

3单词的记忆法。这是红宝书中极其有价值的部分，可以大幅度地提高学习者的记忆效率。尤其是词根，词缀记忆法和比较记忆法，能够迅速扩大读者的单词量，起到让记忆者触类旁通，举一反三的作用。这部分是一定要看的。至于例句，读者可以根据自己的实际情况决定看与不看，如果对单词的用法却是不太理解，可以一看。经过笔者自己的实践和对同学们背单词的实际情况来测算，以这样的标准第一遍背一页红宝书单词（10个）需要5分钟。这时第一个记忆周期已到，请读者在背下一页前，立即返回第一个单词，把这10个单词迅速复习一遍。因为此时对单词的记忆程度在90%以上，所以只需要几十秒钟，但是对于记忆这些单词所起的作用是极大的。第二页也是如法炮制。用这种方法背过6页以后，第二个记忆周期（30分钟）已到，立即从第一页开始复习。由于这些单词刚刚背过两遍，所以这一遍复习也只需要三分钟。然后用同样的方法背1~12页。整个List大约一个小时。用以上的方法背过的单词一定会记得很牢固。因为这种方法

不但利用及时的复习改造了遗忘曲线，延缓了遗忘速度，而且基本上克服了前摄抑制和后摄抑制的影响。相当于每一个List被分成12个小的单元，每个小的单元自成一个复习系统；每6个小单元组成一个大单元，2个大单元各自成为一个复习系统，很大程度上避免了先后输入的信息之间的互相干扰。同时，这种在一个短时间内反复复习的方法，也起到了对所记忆的单词进行过渡学习的效果，有助于把这些单词的记忆形成成功的延续到下一个复习周期。本背词法的标准速度是一天花3个小时背下3个新的List。笔者建议本书的读者选择上午特别是早晨的时间来背新单词，因为此时人的生物节律处于最高峰背单词的记忆力最好，而且也不存在对日常琐事的前摄干扰。到了晚上，也就是背过单词的12个小时之后，到了第三个记忆周期，一定要复习今天新背过的单词。晚上复习的有点在于，由于背过单词后就要睡觉，所以不存在后摄干扰，有助于保持记忆。笔者经过仔细测算，发现对于绝大多数的同学来讲，这一遍复习只需要第一遍背单词的不到三分之一的时间，即每个List小于或等于20分钟，3个List在50~60分钟之间，注意请读者把这一遍复习的顺序与早晨初背的顺序作一个调换，如早晨的顺序是List1，List2，List3，则这一遍请调整为List2，List3，List1，其目的在于根本克服前摄抑制和后摄抑制的问题。在以后的复习当中，读者可以根据自己的情况灵活地调整复习地顺序，把以前记得最不清楚地部分放到自己记得最牢固地位置。其后的复习模式请按照前面所讲的方法继续下去，分别在1天后，再过2天，4天，7天，15天后作复习。这里的天数是指时间间隔的天数，而不是指第几天。也就是说，如果10月1日早晨背的单词，晚上要复习

，2号，4号，8号，15号，30号各自要作一次复习。等到这个大循环结束后，背词者对单词的记忆可以说是非常熟练了，因为他对每一个单词都背过至少9遍。在此之后，背词者只需要每天花上45分钟左右复习3个List，就可以对所有的红宝书单词一直保持牢不可破的记忆。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com