

十七天搞定GRE单词计划(下) PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/469/2021_2022__E5_8D_81_E4_B8_83_E5_A4_A9_E6_c67_469571.htm 执行本计划的注意事项：

第一：读者可以根据自己的实际情况对上面的时间表作修改，不必泥古不化。不过请记住一点，那就是复习弊背新词重要。如果时间实在安排不开，宁可背新词，但是一定要完成复习的任务。第二：背新单词最好安排在早晨或是中午，以便在12小时后的晚上作复习。在两天以上的复习周期中，不必拘泥于复习单词的时间到底是在早晨还是在晚上。第三：在背单词的过程中，一定要发挥主观能动性，勤于思考，勤于比较，多多使用，努力增加对单词的思维过程，一次来给单词赋予更多的意义。前面讲过，一个人对于有意义的材料的记忆程度要远远超过无意义的材料，所以请读者尽量避免作机械记忆。笔者当初背词之时，不管是眼中所见，耳中所闻，还是心中所想，都习惯性的去想有没有相应的GRE词汇，其同意词和反义词是什么，这在很大程度上增加了对单词的记忆时间以及记忆程度。第四：任何人背单词，肯定都存在一定比例的单词是他难记住的。背词者对于这些单词重复的遍数一定要超过其他单词，请找个小本记录下来放在兜里，一有空就拿出来背一背。还有一个比较好的方法是在书上背不下来的单词左边做个星号，每次复习时加以重点记忆，别的单词背一遍，它背两遍作重点复习。而随着复习的遍数的增多，有一些单词旁边的星号会比较多，三星以上的单词就一定时对于你来讲特别难背的单词了，更要收集起来反复的背。第五：17天之后，就可以开始作题了。背

单词的最好方法就是与作题结合起来，通过在实战中反复遇到这些单词，可以大大加快对于单词的反应速度和理解深度。

第六：对于所有的单词完成15天的复习周期之后，千万不可认为既然大功告成就可以不再复习了。单词一天不背就会忘，一个月不背就会前功尽弃。请坚持每天45分钟左右的时间复习3个List，可保无忧。这时学习者应该开始把注意力集中到看这些单词的英文释义和例句了。

第七：每次复习的方法都应该是只看英文单词，遮住中文释义，想这个单词的意思。如果你想不出来或是想错了就意味着这个单词没记住，需要重点记忆。复习的遍数越多，记不住的单词就越少，复习的速度也将会越来越快。按照笔者的背词法，12个小时的那一次复习，第一次复习的时候一个List需要20分钟；到了15天的这个复习周期，大约只需要15分钟。等到读者什么时候可以在10分钟内复习完一个List背单词的第一关已经完全通过了。尤其需要注意的是，在每一次复习的时候，切切不可放任自己偷懒，即：不遮住中文释义以试图回忆该英文单词的意思，而是简简单单的中，英文又重读一遍，这种复习的方法速度虽快，但是远远达不到笔者所要求的复习效果。因为从记忆的规律来讲，试图回忆是一种比简单重复学习更为积极的过程，可以使记忆过程中更为专心，因为每一次复习过程都是一次小的记忆测试，为了能够在下一个复习点到来时可以回忆起该单词，背词者必须在记忆每一个单词的时候都更为集中精力地记忆。换句话说，这种试图回忆地复习标准更具挑战性，既加强了背单词地效果，又增加了背单词地乐趣。不但如此，使用这种复习标准地背单词者还可以更有针对性地找出那些尚不能回忆或者回忆有误的地方，然后更为

有效地解决这些问题。第八：本方法进行到中间阶段地时候，是最为关键也是最为痛苦地时候，极其容易半途而废，请一定咬牙挺过去。如果实在坚持不下去了，就想想：“如果放弃，前面地单词全都白背了，如果还是坚持不住，把一天3个List减少到2个List。还不行，放弃，去睡吧，看你能不能睡着。从本质上来讲，背单词就是一个与遗忘不断的奋斗的过程，正可谓逆水行舟，不进则退。在这个过程中间决不可放弃，否则一日曝之，十日寒之，就又回到了那种把单词从头背到尾，再从头背到尾的失败方案上了。真正想使用笔者的方法解决自己的单词问题的读者，一定要再这个阶段全身心地投入，破釜沉舟，百折不回，把生活地中心完全放到背单词上，一旦挺过17天，就是光明大道。如果没有这种精神，笔者地方法在你身上是很容易失败的。不过话又说回来，没有这样的精神，你做什么事情恐怕也都比较容易失败。你考不好GRE等出国考试倒也无所谓，你的其他命运呢？To be or not to be, This is a question. 最后一点请大家记住地就是仅仅记住这些单词的中文释义，这只是你对这些单词掌握的开始，而对于他们的实际意义的理解，还需要你在作题，阅读和日常使用中不断地去深入了解，才能真正地最终提高自己的词汇水平乃至英语水平。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com