

骨质疏松不能单纯补钙 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/470/2021_2022__E9_AA_A8_E8_B4_A8_E7_96_8F_E6_c67_470054.htm 10月20日是世界骨质疏松日，今年的主题是“关注并减少骨质疏松风险”。为提高大众对骨质疏松的防治知识，中华医学会和上海罗氏制药有限公司携手在全国范围内开展科普知识宣传教育活动，共同致力于提高公众对骨质疏松预防与治疗的认知。中华医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会主任委员徐苓教授表示，骨质疏松的治疗存在严重的“不治”、“乱治”现象，加大骨质疏松的危害，给患者本人和社会带来沉重的负担；只有让更多患者了解在正确的时机采用正确的治疗方案，才能减少骨质疏松的发病危险。骨质疏松悄无声息来袭 骨质疏松是一种悄无声息的疾病，主要表现为骨骼变弱、变脆、易骨折。一旦出现髌部骨折，24%的患者会在一年内死亡，而50%会终生残疾。50-60岁人群的发病率是21%，60-70岁人群发病率是58%，而70-80岁人群的发病率几乎为100%。因此早检测早治疗很重要。在我国，50岁以上的女士中，每3人便有1人受骨质疏松症威胁，而骨质疏松患者一旦出现骨折，只有不到1/3女性骨折患者能恢复她们先前的活动能力，而超过1/3患者会因终生残疾而需要持续的护理，照料患者的护理支出通常让家庭的经济压力变得极为沉重。有病不治，骨质疏松迅速蔓延 根据2006年全球骨质疏松学术大会的数据表明：骨质疏松在我国已达到蔓延的程度，过去30年间，我国的骨质疏松患者增加了300%，每年由8800万患者引起的医疗费用至少需150亿元人民币。在医界与病患间骨质疏松被普遍误认为老

化现象，对疾病缺乏足够的认知导致正规治疗率仅有2%，再加上骨质疏松早期症状并不明显，80%的女性骨质疏松妇女没有接受治疗。专家指出：尽早采取正规治疗不仅可以改善腰酸背痛的症状，延缓骨量丢失，增加骨密度，还可间接减少发生骨折的危险性。有病乱治，骨头越治越“松”骨质疏松症是一种需要治疗的疾病，不是自然的生理老化现象。因此如果中老年人患了骨质疏松，应该及早到医院进行正规检查，并服用抗骨质疏松治疗药物，以最大程度缓解临床症状、降低骨折发生率，提高生活质量。“在门诊，医生经常遇到很多因骨折而确诊骨质疏松的患者，他们往往单纯寄望于通过补钙来增强骨密度，还有一些人听信游医，乱用偏方，导致病情越来越严重。这是非常不可取的。医生在门诊经常碰到常年“补钙”，骨密度仍然低的患者。”北京医院骨科主任医师黄公怡教授指出，“对付骨质疏松，如果患者采取不能在正确的时机采用正规的治疗方案，不仅无法治好疾病，而且还会让疾病加速恶化。一旦骨质疏松恶化至出现骨折，24%的患者会在一年内死亡，而50%会终生残疾。那么怎样才能减少骨质疏松的各种危险呢？黄教授表示：引起老年骨质疏松的主要原因是体内缺乏活性维生素D，普通维生素D制剂进入人体后，都必须经过肝脏或肾脏的激活才能转化为活性维生素D而发挥作用，因此要想减少患病风险，活性维生素D必不可少。作为唯一一种具有完全活性的维生素D3制剂，罗盖全®能使老年人脊柱椎体骨折发生率降低近70%，外周骨骨折发生率降低50%以上。专家介绍，骨化三醇（罗盖全）进入人体后不需要肝脏和肾脏的激活转化就能直接发挥作用，不仅促使钙在骨骼中沉积，促进骨形成，显著提高骨

骼的质量和强度，还增加肌肉的力量和神经肌肉的协调性。
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com