

人力资源综合辅导:人在职场漂“花心”有绝招 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/470/2021_2022__E4_BA_BA_E5_8A_9B_E8_B5_84_E6_c67_470427.htm 随着经济的高速发展以及个人对自由的追求，越来越多年轻人不再拘泥于原有的工作形式，甚至是同一种工作状态，从“威客”到“飞特族”，大家可能没有一份固定、长期的工作，却可以根据自己兴趣从事两份或以上职业。对于时间，人们也可以自由地调配用来旅行、充电。弹性高，自由度更高，无拘无束的工作是他们追求的目标，正因如此，“专一”已经不再是职场人士的常态，“花心”倒成为了大部分人所向往的。只要你够有“底”，只要你够聪明，你就可以任意遨游在职场之上，做一个“花心”者。职场“花心”人物Elle Elle毕业整整两年，曾经换过三份工作，但是每一份都不甚理想，觉得太忙太累，没有了自己的时间。半年前，Elle开始了她的兼职生涯，她在多家杂志做封面设计，最近还在网上开了个时尚饰品小店。虽然没有一份固定的工作，Elle却活得很开心，因为她有了更多自由的时间，不用每天朝九晚五地上班受约束，况且收入也不算低。上周她计划要到海南去旅行，看看海边的椰林树影，感受下当地的风土人情。身边朋友都羡慕她这种洒脱自由的工作状态。虽然，偶在夜深人静的时候，Elle也会为自己的将来担忧，觉得“打短工”的日子实际上没有什么保障，也会眼羡那些出入写字楼的白领们。可是一想到早上要准时上班，还要受主管的气，更别提那数不尽的加班了，Elle还是打了退堂鼓，觉得目前的生活挺自在的。CCDM职业规划师点评：据一项调查显示：60%的职场人都从事过兼职工

作，其中，有45%的人以兼职作为自己长期的工作状态。另外，有30%的职场人士表示愿意尝试完全兼职的状态，而这些人年龄主要集中在22~28岁之间。显然，“新兼职”时代属于80年代后出生的年轻人，他们个性张扬、热爱自由、敢于冒险。更希望凭自己的兴趣、特长来选择未来的工作，不喜欢一成不变的工作环境，所以才会有更多人想尝试兼职或正兼职中。从另一方面而言，多份兼职工作可以让人建立了不同的圈子，建立更多的人脉，给自己的职业生涯多个备份，有助于为将来事业发展打基础。凭借自身的优势与爱好来选择职业，是兼职者的优势，也是人类自觉意识发展到一定高度的表现。然而，没有长期地一个岗位上工作不仅代表着自由，更代表着你无法积累到完整的经验。尤其对于年轻的职业人而言，30岁之前正是积累职业经验的重要时期，也是职业内生涯快速成长的关键期，若没有一个长期的职业目标和职业规划，未来很可能易陷入职业危机。向阳生涯CCDM职业规划师提醒年轻朋友们，不管是选择何种工作状态，都应该为自己的职业生涯进行一次合理的规划。职场“花心”人物Jimmy Jimmy从事自动化产品销售已经有五年了，这些年行业虽然固定，但并不从属于任何一家特定的公司，更没有跟任何一家公司签订过就业合同。他曾经也在一家公司上过朝九晚五的班，但是由于人际关系处理的不当，他觉得自己不适合多人的工作空间。于是，从那以后他就一直做着无底薪、高提成的销售工作，现在的他自己已全额付款买了一套房子，且衣食无忧。眼下，他决定转战健身会所去做兼职的会籍顾问。一来，这是他感兴趣的领域；二来也可以利用到他的销售经验；最后，他依然可以做兼职，因为他说早已自

由惯了。当被问对未来的发展计划时，他说没有过多的想，但肯定不会去做全职了，因为受不了“办公室政治”，凭己能力工作早已习惯。CCDM职业规划师点评：从以往向阳生涯数据统计表明，78%的人选择做SOHO族、飞特族是因为在工作的过程中遭遇了挫折：58%的人则是因为不了公司中的潜规则；90%的人都曾被职场人际关系所困扰；45%的职业人因为超高的工作压力。事实上，作为兼职者也同样会遇到职业上的挑战，生活在社会的大集体中，与人沟通获得信心是生存的前提条件，他们更需要良好的人际关系的协助。相对而言，在企业之中工作的优势是：可以体验团队作战的乐趣与挑战，也可以在与人交往和沟通方面得到快速成长。作为兼职人员更要勇敢地面对沟通与合作的挑战，否则即使做自由的工作者同样会有苦恼。对职业人而言，核心竞争优势是一名职业人在职场中“拼杀”制胜的不二法门，但是对于年轻的职业人而言，他们现在所凭借的优势很大部分来自于年轻的精力和先进的技术水平。仔细分析，若没有持续的充电与学习这些优势将会不负存在，他们也会很快被新人所替代。做兼职更需要专业的职业规划师指导，帮助我们制定长期的职业目标，根据不同的时间设立阶段性短期目标。让每一步都走得悠哉悠哉。兼职虽然自由，但是容易造成职场经验分散，从而削弱职场能量，以致于降低兼职者的职场能力。职业规划帮助我们把握生活与工作的平衡 快速发展的现代社会犹如一个不停旋转的机器，每一个工作者都在其中忙碌着。因为工作，较大部分人占用了与家人团聚的时间，甚至让自己的健康亮起了红灯。而就此时，社会上也开始流行起“乐活族”、“飞特族”之类的人群，他们是重视生活质

量的职业者，他们可以为了生活、休闲、旅游而暂时放弃工作，目的在于保持身心健康，提高生活的质量。近10年来人们的幸福观念开始发生了变化，人们逐渐将意识向个人的精神价值转移，认为休闲活动是实现这一价值的重要途径。拥有多年职业咨询经验的向阳生涯CCDM职业规划师表示，合理的职业规划可以平衡工作的压力，给予生活更多的空间与乐趣。休闲可以成为个人自我开发创造的契机，个人可以通过各种休闲活动再发现自己，同时也会给自己的工作创造出新的灵感。这是创造性的休闲，也是职场人士应该提倡的。

21世纪人类所提倡的消费幸福观念应是建立在生理性物质欲求和自我开发欲求双重享受基础上的东西。当然，反应在个人业余生活中的消费观与个人职业发展、职业上的自我实现具有相辅相成的关系。向阳生涯首席职业规划师洪向阳就职业规的观点谈到，生活与工作并不是一组悖论，而是相辅相成的。如若利用职业规划的专业理论进行规划，不仅可以取得事业上的成功，也可以将你的生活获得极大的满足与乐趣。也只有当工作与生活得到了双重满足与平衡，才算是幸福的人生。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com