

秘书切记五大职业形象杀手 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/470/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A7\\_98\\_E4\\_B9\\_A6\\_E5\\_88\\_87\\_E8\\_c67\\_470478.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/470/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E5_88_87_E8_c67_470478.htm)

你的职业形象是个独当一面的大姐大，抑或是亦步亦趋的新手？工作中看起来无关紧要的疏忽，却会大大损害你的职业形象。《时尚》教你如何让你的老板相信你成熟干练。任何使你显得不够职业化的表面现象，都会让人认为你只适合出入教室，而非办公室。因此，如果你想事业有成，你最好先成熟起来而且要快些成熟起来，否则你就有可能得到幼雅的名声。

**职业形象杀手1：**虽然脸红让你看起来甜傻、可爱，但它也传达了你不成熟和不坚定的心态。因此，当你感到脸红的时候，“别太在意继续做你该做的事。”纽约大学私人语言顾问埃雷恩·斯尼德建议。你越是在意你发热的面颊，你就越容易给人留下不好的印象。

**职业形象杀手2：**在工作时哭泣不但使你显得脆弱、缺乏自制力，而且让人怀疑你会破坏公司形象。在工作时玩哭泣游戏，输的永远是你。“在你的老板面前，如果你为与工作有关的事而哭泣，这表明你不具备对付工作压力的能力。”在工作时哭泣不但使你显得脆弱、缺乏自制力，而且让人怀疑你会破坏公司形象你一时在客户面前哭怎么办？所以，除非你甘愿老板把你当做一压即垮的弱者，而不是出色的员工，你应该学会控制情绪。

**职业形象杀手3：**嗯、呵等装饰词只能说明你犹豫不决，紧张而缺乏智慧。“你的语言是他人判断你的重要依据之一。”“你说话的方式告诉别人你的智力与整体能力。”因此，你要知道，如果你说话时喜欢嗯呵这那，你的语言会把你带出事业成功的圈子。

“最大的职业陷阱之一就是工作中频繁使用‘嗯、呵、这’等装饰词。”职业形象杀4：不成功的着装所传达给老板的惟一信息是：重要的任务不能放心交给你去做。“你应该为你希望做的工作选择着装，而不是为你已有的工作着装。”一般来说，你在上班时应该配一套较为正式的服装，不要穿很多饰边的衣服你希望你的同事们把注意力集中在你的想法上，而不是你那紧身背心的穗子上。但是要想树立完美的职业形象，只是穿上完美的衣服还远远不够不合适的发型和化妆照样会损害你的职业形象。职业形象杀5：当你表现出怯场，就是在告诉老板，你缺乏最基本的职业技巧。“摆脱怯场的关键是要意识到怯场只不过是多余的能量没处用像早已经开了水的壶一样。”语音训练教师王平说：“你需要想法子重新支配过剩的精力，建议你在公开发言之前，做些体育活动，比如散散步，跳跳绳。”专家认为，充分的准备是降低紧张情绪的有效措施。在作重要的会议发言前应该作什么呢？临阵磨枪，把你要讲的关键问题列下来。“在正式发言前作彩排应该是习惯成自然的事，但是你会吃惊地发现，有多少次这一必要的步骤被忽略了。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)