

新手入门找出让硬盘狂转的元凶 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/472/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_8B_E5_85_A5_E9_c67_472415.htm

时常会在论坛上看到有网友问“我的硬盘狂转是怎么回事”的问题。引起硬盘狂转的原因有很多，笔者无法一一做出解释，但是我们可以借助Windows vista系统的任务管理器找出让“硬盘狂转”的程序。硬盘狂转，也就意味着可能是某个正在运行的程序在“疯狂”的对硬盘进行读或写操作，这个时候，如果我们找出这个程序，然后将其中止就可以达到最快速解决“硬盘狂转”的问题了。按下“Ctrl Shift Esc”组合键，单击“查看”“选择列”，在弹出的对话框中拉动右侧的滑动块到底部，然后找到并勾选“ I/O 读取字节”和“ I/O 写入字节”（如图1）。图1 勾选“ I/O 读取字节”和“ I/O 写入字节”设置完毕后，单击“确定”，返回到任务管理器窗口，此时你就可以到底是哪一个程序对硬盘“疯狂”的读写了（如图2）。图2 查看哪个程序在疯狂读写硬盘 当你查到让硬盘“疯狂读写”的程序后，可以根据任务管理器的“描述”列获取对应软件的信息，以判断该程序是否是在正常的工作状态下。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com