

三成小学生七成中学生有心理疾病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/472/2021_2022__E4_B8_89_E6_88_90_E5_B0_8F_E5_c67_472883.htm “大夫，我喉咙疼的利害，能多给我开几天病假吗”，咽喉科医生仔细检查后并没有发现任何炎症。家住东城区的四年级学生小明最近一反常态，最讨厌上医院的他在刚刚开学几天，不时的没病找病，害得父母连续好几天带着他上医院，开学后头几天的课程都耽误了，结果却什么病也没查出来。这不禁让父母颇为烦心，又迷惑不解。著名青少年心理问题专家、国内首家视频心理咨询平台“健康863网心理氧吧”副总裁筱丹分析认为，小明得了厌学症。据中国青少年研究中心的调查表明，目前约有70%多的孩子有不同程度的厌学心理，有30%的小学生和70%的中学生有心理疾病。曾经，上学是儿童最高兴的事，校园课堂历来是孩子最向往的地方，而现在有的孩子听到学校、学习等字眼时，就“谈虎色变”甚至出现恐惧、抽筋等现象，不得不让人担忧。记者了解到，刚一开学，有的学生产生了厌学的心理，甚至干脆不肯去上学。健康863网心理氧吧心理专家分析，当前厌学不仅常发生在学习成绩跟不上的孩子身上，还有很多成绩好的孩子也厌学。造成厌学的原因很复杂，但是过重的学业负担、枯燥的学习方式是最主要原因。此外，学习能力障碍、学习动力缺乏、学习方法不当、家庭环境不良、多动症、考试综合症、学校恐惧症以及教育方式不当等也是厌学的原因。“‘心病’还需‘心药’医”，健康863网心理氧吧心理专家表示，家长不要总是重视孩子的最后结果，更要关注孩子在学习过程中遇到的问题

恼，对孩子的关爱和体贴会淡化孩子的厌学情绪。其次，学生要加强自身的意志锻炼，抵挡社会上的不良风气。学生时期是青少年成长的关键时期，“厌学”现象如不采取有效措施纠正和克服，会造成难以弥补的损失，心理学家建议，一旦发现孩子出现厌学情绪，家长应尽可能在专业人士的指导下，帮助孩子摆脱困境。记者在采访中了解到，健康863网心理氧吧中汇集了几乎全国所有的知名心理专家，不但能够满足家长对与如何开导孩子厌学心理具体方法的需求，还可以让孩子直接通过网络与专家一对一的交流，逐步消除厌学的不健康心理状态，从而带给孩子全新的生活方式和生活渠道。而网上匿名咨询的特殊方式，让孩子可以从不同方式探索他们无法在其他世界发掘的自我，又不必担心暴露在众目睽睽之下。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com