

专家提醒女性谨防患上秋季抑郁症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/472/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8F_90_E9_c67_472884.htm

张先生的妻子今年四十多岁，脾气一向还算温和，但是近段时间，张先生被妻子折腾得无所适从，妻子变得时而暴躁易怒，时而郁郁寡欢。很多人告诉张先生，可能他妻子到了女性更年期，张先生也深信不疑。但医院检查的结果令张先生大为惊讶：原来四十多岁的妻子并不像他想的提前进入更年期，而是患了秋季抑郁症。从南京市妇幼保健院了解到，进入秋季以来，患上秋季抑郁症或类似病情表现的病人明显增多。该院更年期门诊葛宁主任告诉记者，更年期综合征和秋季抑郁症症状有相似之处，但不能混谈。秋季抑郁症是指一到秋天，一些人就变得易怒、忧郁、易疲劳、精力衰退、注意力分散等，造成此种病症的原因主要是秋天天气变化导致心情抑郁，使人体生理节律紊乱和内分泌失调，因而出现情绪和精神状态的紊乱失常。患秋季抑郁症的以女性居多，数量是男性的4倍左右。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com