

婚前心理体检把脉幸福婚姻 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/472/2021_2022__E5_A9_9A_E5_89_8D_E5_BF_83_E7_c67_472886.htm 王女士是今年7月份结的婚，婚前，她和男友相约到医院进行心理体检，看看两人性格是否“般配”，还向心理医生咨询了如何包容对方等内容。如今，像王女士这样进行婚前心理体检的人在邕城越来越多。由于生活压力越来越大，为了提高婚姻生活的质量，人们在注重生理健康的同时，也开始注意到心理健康，于是便去做“心理体检”。

重视婚姻质量 王小姐已与男友交往多年，感情不错，但当男友提及结婚时王小姐却犹豫起来，原因是王小姐对婚姻有一种莫名的恐惧，想到将要与一个男人日夜厮守心里就害怕。最后她到广西医科大的心理门诊咨询，心理医生对王小姐的性格进行了测试，并作了心理辅导，最后王小姐才决定结婚。

贾小姐和陈先生从高中时就是同学，直到大学毕业，现在都在南宁工作，他们准备下个月登记结婚。前几天，他们听了一位朋友的建议，去心理咨询师那里测试性格是否“般配”。心理咨询专家在对他们的性格进行测试后，告知他们的性格属于“互补型”，非常适合结婚。

据有关专家介绍，人们在婚前进行心理咨询，说明人们注重婚姻质量，关注内心世界，是自我意识的提高，是人们生活水平提高的一种体现。越来越多的准新人，对自己和“另一半”在心理上的健康，性格上的和谐等进行心理咨询，这样可以降低离婚率，提高婚姻质量。

便于“对症下药” 刘先生和于女士都是再婚，鉴于第一次婚姻皆因性格不合而破裂，他们对再一次结婚都特别小心。为此，他们也去心理咨

询师那里进行性格测试。经过测试后，专家认为，尽管他俩的性格有较大差异，但如果两人能做到克服自己的性格弱点而包容对方的性格弱点，同样也能使婚姻达到和谐，组成幸福美满的家庭。通过心理咨询专家的“把脉”，他们对未来的婚姻做到了心中有数。8月25日，他们喜结连理。据了解，一般婚前心理体检包括3个方面：心理与生理的协调状况、性心理状况以及个性和气质的匹配状况。广西区医院心理门诊部的黄医生认为，婚前就重视对方的性格和心理是一种慎重的表现，婚姻是否幸福美满，夫妻双方性格是否“般配”是一个重要因素，婚前的“心理体检”很有必要，通过心理专家“把脉”，帮助自己了解对方的性格特点，以便将来“对症下药”，在发生冲突时及时调适心理，保持婚姻的幸福和谐。据南宁市民政局有关人士介绍，家庭破裂往往涉及多种原因，而性格不合的例子占了不小的比例。有的丈夫或妻子心胸狭窄，嫉妒、猜疑，常无事生非；有的性格暴躁，常把自己外面遭受的不满情绪发泄到家庭成员身上；有的心态阴暗消极，说话尖酸刻薄，极端蔑视对方等。而这些心理问题在恋爱时却不一定表现得出来，所以婚前做一个“心理体检”，了解一下对方的性格也是很有必要的。幸福要靠包容

广西医科大神经内科心理咨询处的刘医生认为，“心理体检”仅仅是一种参谋，真正的婚姻还要靠两人的感情来支撑，而感情的积累离不开充分的交流和沟通，切不可因为有了“心理体检”就忽视平常交往中对对方的了解。婚姻是复杂的，影响婚姻的因素很多，而目前的心理测试还不够准确，不见得很科学，心理测试的结果仍只是一个参考指标，要保证婚姻质量，关键是夫妻双方婚后要互相尊重，互相包容。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com