

昆明中考明年恢复体育测试总分可能变为710 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/473/2021_2022__E6_98_86_E6_98_8E_E4_B8_AD_E8_c67_473121.htm 中考总分可能变

为710分 体育总分拟增加至50分 体育考试项目增加为4项

长跑成必考项目占20分 核心阅读从明年开始，昆明市中考将恢复中断3年的体育测试，其成绩将计入中考总分。2008年的中考体育测试，考试内容有可能增加为4项，由个人必考项目和形态机能类、身体素质类、技能技巧类3个项目组成；总成绩有可能从过去的30分变成50分。记者昨天从昆明市教科院获悉，有关部门根据教育部的要求，正在酝酿加重中考中体育考试的权重，以提升学生和家长对体育锻炼的重视，保证本市学生健康成长。测试内容不再统一 据昆明市教科院体育教研员马麟介绍，明年中考体育测试最大的变化将是总分的提高，将从以往的30分提高至50分。对于这一政策，记者昨日致电省教育厅相关部门，该部门负责人称，中考体育总分以及相关实施办法暂时未发布正式文件，不过，该文件将于近期正式发布。记者了解到，如果体育总分增至50分，那么，明年中考所有科目的总分将由过去的660分上升至710分。在以往的体育测试中，所有考生的考试内容均一样，且在考试之前很长时间就知道考试的具体项目，以至于少数学校组织学生长期训练考试项目。然而，在明年的考试中，这种状况将成为历史。具体说，测试将没有固定的内容，按照三个大类排列出一个题库，以县、市区为单位进行抽签决定考试内容。比如，嵩明县抽到了题库中的某些项目，那么该县的所有考生都将使用该套试题。中考体育测试将于明年四五

月份进行。届时，昆明市11个中考体育考点将组织考生统一考试，各考点将统一安排场地、统一监考等。跳绳首入考试范围与以往相比，明年中考体育测试的项目内容将有所增加。据了解，测试共有4项，其中，男生1000米长跑、女生800米长跑为体育测试的必考项目，该项目的分值为20分，比重相对较大。另外3项由抽签决定，分别为：形态机能类、身体素质类、技能技巧类。这3项内容所占的分值各为10分。具体说来，形态机能类包括肺活量和体重指数、座位体前屈；身体素质类包括100米短跑、立定跳远、空心球、跳绳、引体向上(男生)、仰卧起坐(女生)；技能技巧类包括篮球、足球、排球。在常规项目基础上，一些深受学生喜爱的运动将被纳入到体育测试中来。据了解，在此次确定的测试内容中，足球、排球、跳绳、100米短跑等运动项目均为首次纳入中考范围。长跑满分更好拿记者从昆明市教育局获悉，从明年起，昆明市初中毕业生中考报名材料将不再使用《体育合格卡》，取而代之的是，所有学生都将开始使用的《国家学生体质健康标准登记卡》。马麟介绍，从评分标准来看，测试难度有所降低。比如，1000米(男生)长跑的满分标准从3分35秒调整至3分50秒；800米(女生)长跑的满分标准过去为3分20秒，现在只要达到3分38秒就能得到20分的满分。与此相对应的是，少数项目稍微增加了一定难度。如女生仰卧起坐，以前的满分是40个，现在则提高至42个。“总的来说，测试难度不大，只要平时参加体育锻炼，就能拿分，只要努力，就会有好成绩。不过对于老师来说，工作量有所增加。”马麟说，待实施文件正式下发后，昆明市将围绕测试项目组织体育教师培训。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详

细请访问 www.100test.com