

家庭教育：有利于孩子学习的10大技能 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/473/2021_2022__E5_AE_B6_E5_BA_AD_E6_95_99_E8_c67_473525.htm 培养良好的行为方式和基本的社交技能对孩子的学业而言，与练习阅读、写作、数学一样重要。据美国媒体报道，美国范德比尔特大学教授史蒂芬埃利奥特在与人合作出版的新书中指出，为了学业成功，学生除了要学习学校规定的课程外，还需要掌握10大社会技能：1.学会倾听他人；2.一切按步骤进行；3.要遵守规则；4.不要理睬外界干扰；5.有问题得主动求助；6.在交谈时轮流说话，不做“话霸”；7.与人良好相处；8.能够保持冷静；9.学会对自己的言行负责；10.有意识地去做一些好事。埃利奥特表示，如果学生掌握这10大技能，他们的学习成绩会相应提高。不过，并非是这些技能使他们变聪明了，而是让他们能够自觉地遵守纪律，很少在课堂上乱说乱动，把更多的时间和精力用在学习上。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com