

老年冠心病并发肺部感染的防治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/473/2021_2022__E8_80_81_E5_B9_B4_E5_86_A0_E5_c67_473566.htm

【摘要】目的探讨老年冠心病患者并发肺部感染的防治。方法对收集到的48例临床资料进行分析。结果大多数病例中细菌培养阳性，部分病例症状不典型，易出现并发症。结论老年冠心病患者应高度重视肺部感染的预防，一旦出现肺部感染，应采取综合性治疗措施，冠心病与肺部感染二者兼治。

【关键词】冠心病；肺部感染

老年冠心病患者因为年龄偏大，住院时间长，常需要长期卧床，加之吞咽困难、抵抗力量下降等。较普通老年人更易并发肺部感染，导致死亡。本文对我单位近年收治的48例老年冠心病肺部感染患者分析如下。

1临床资料

1.1病例选择全部病例均为经冠状动脉造影确诊的冠心病患者，患者年龄60~89岁，平均75.6岁，均为男性，38例为医院内获得性肺部感染，10例为社区获得性肺部感染。感染发生原因为呕吐误吸导致18例，因假性球麻痹呛咳导致11例，长期卧床继发9例，受凉后导致8例；原因不明2例。

1.2临床表现48例中除有10例无发热外，其余均有不同程度发热。呼吸困难31例，肺部音24例，咳嗽、咳痰35例，乏力纳差20例，嗜睡8例，血压下降6例，血常规白细胞增高30例，中性粒细胞增高35例。

1.3病原学检查48例共做痰培养264次。痰培养阳性198次，检出率75%。其中大肠杆菌22例，铜绿假单胞菌45株，鲍曼不动杆菌20株，白假药丝酵母菌29株，肺炎克雷伯菌25株，葡萄球菌34株，其他11例。

1.4并发症并发电解质紊乱15例，心功能不全12例，呼吸衰竭8例，多器官功能衰竭5例，感染

性休克3例，消化道出血2例。1.5治疗及转归在积极治疗原发病基础上，加用抗生素并根据痰培养及药敏结果调整抗生素的使用。控制好血压、血糖水平，采取止咳、补液、排痰、氧疗、支持等其他治疗措施。结果治愈30例，好转6例，死亡8例，死亡原因为呼吸衰竭、循环衰竭、多器官功能衰竭。

2讨论 老年冠心病患者肺部感染发病率高，起病症状不典型，发病多在冬春季，多有诱因，临床表现多种多样，以呛咳误吸多见。肺部感染出现的胸闷、喘憋、胸痛等症状易被原发病症状掩盖而被忽略。老年冠心病患者发生肺部感染后容易诱发呼吸衰竭、循环衰竭甚至多器官功能衰竭。本组观察发病率高达52.1%，既往有糖尿病、慢性肾功能不全者，其菌血症并发症及病死率高，病程长，肺部感染吸收慢，同时容易发生再次感染，且长期抗生素治疗后易发生菌群失调及真菌感染[1]。

2.1老年冠心病合并肺部感染的相关因素老年冠心病患者，由于意识障碍、假性球麻痹、吞咽困难，导致口咽分泌物气管反流，容易误吸导致肺部感染，本组观察发病率54.2%。老年人生理防御功能及机体免疫功能下降，同时存在不同程度的咳嗽有效性下降、排痰功能下降，引起淤积性肺部感染[2]。糖尿病、脑血管病[3]、营养不良等基础病对肺部感染的发病有影响。气管切开或气管插管容易损伤呼吸道黏膜的自然防护屏障，机械通气增加细菌吸入的可能。循环衰竭也易出现肺淤血和肺水肿，这些因素都增加了患者出现肺部感染的几率。

2.2治疗应采取综合性治疗措施冠心病与肺部感染二者兼治。一旦肺部感染发生，快速诊断和立即给予经验合适的治疗，可以降低病死率和缩短住院时间。抗生素使用应根据院内外感染、感染程度、细菌培养、药

敏、肝肾功能及全身情况而定，且要尽早足量联合使用。如有误吸，要考虑到厌氧菌感染的可能。治疗肺部感染期间应注意全身情况，在维持出入量平衡，防止电解质紊乱的同时，给予高热量、高蛋白、血浆、丙种球蛋白等。加强护理、定时翻身、叩背、鼓励患者咳嗽排痰，可以使用排痰机或纤维支气管镜下灌洗、吸痰及局部消炎，以利于肺部感染吸收。同时还需积极治疗基础疾病。

2.3老年冠心病患者并发肺部感染的预防

老年冠心病患者需注意口腔清洁，保持呼吸道通畅，对于昏迷患者下鼻饲管为一重要预防手段，配合吗丁林等增加胃肠动力药物治疗，减轻反流，鼻饲管需固定，避免上下移动，减少对胃及食道刺激，进食时应取半卧位，进食30min~1h后恢复平卧位。加强护理，定时翻身改变体位，拍背促进痰液排出，使用吸痰器吸痰时应避免进食后马上吸痰，以免因喉部刺激导致呕吐引起呛咳。居住及治疗环境需通风，保持室内空气湿润、新鲜。冬春季节注意预防上呼吸道感染，可适当口服或注射增加机体免疫力的药物。老年冠心病患者如已使用机械通气，需加强器械消毒，避免因呼吸机管道更换不及时导致肺部感染，同时应严格避免院内交叉感染。

【参考文献】1刘又宁，张劲夫。机械通气临床应用进展。临床内科杂志，1996，13：5-7.2何礼贤。老年有肺炎问题浅谈。老年医学和保健，1998，4：56-58.3黄敏，夏向南。老年脑血管并发肺部感染的防治。解放军保健医学杂志，2006，3：40-41.100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com