

专家提醒：孩子进补要有度小心吃出性早熟 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8F_90_E9_c67_474107.htm “家长不要盲目给孩子吃补品，易导致其出现性早熟，从而影响身高。”北京协和医院一位儿科专家日前到长春市为矮小身材的孩子义诊时这样强调。据这位专家讲，孩子的身材不高除与生长激素缺乏或分泌不足有关外，性早熟也会影响孩子长高。近年来，由于人们盲目给孩子进食各种补品等原因，性早熟呈逐年上升趋势。专家介绍，女孩在8岁以前、男孩在9岁以前出现性发育均属于性早熟，女孩表现为乳房发育，男孩表现为睾丸增大。性早熟会促使骨骺提前闭合，孩子最终的身高将比正常孩子矮十几厘米，所以要引起家长注意。在日常接诊中，这位专家发现很多家长对长高问题有误区，以为给孩子补充的营养越充足孩子的个头就越高，便给孩子吃大量的补品。而日常所接触的保健“补品”，多含有激素类物质。电视、报纸、网络信息的愈发普及，造成孩子经常会接触有关性的画面，也会让孩子出现性早熟。“家长一定要关注孩子每年的生长速度，这是防止儿童身材矮小发生的关键。”这位专家告诉记者，儿童正常生长速度为出生后第一年身高增长25厘米，第二年增高10厘米，第三年增高8厘米，4岁至10岁时每年增高4厘米至7厘米。如果低于这个速度，可视为孩子生长发育迟缓。相反，如果孩子长得太快，或是出现第二性征，家长就应警惕孩子是否是性早熟。专家提醒说，矮小儿童的诊断和治疗应在专业医师指导下进行，千万不要自我诊断后，轻信所谓“增高药”等增高产品，这样不仅会贻误

治疗时机，对孩子的健康也会产生影响。发现孩子身材矮小要尽早就医，及早医治效果更好。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com