

专家提醒秋季出游需预防过敏和哮喘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8F_90_E9_c67_474112.htm

很多人都会选择在干燥凉爽的秋天出行，不过一不小心让树种跌落在暴露的皮肤上随时会引起全身过敏。专家提醒，目前广州正进入秋季，由于秋天空气干燥、昼夜温差大，皮肤病、呼吸道感染等都是秋天高发病，市民出行前要备药备衣做好充足准备，减少旅途中患病的机会。秋天是叶落草枯季节，很多人都喜欢凑在这凉爽的天气登山出游王先生和太太到粤北山区旅游，不料，在归来的途中夫妻俩身上暴露位置都长满了红疙瘩，又痒又痛。回来广州后到医院看病，才发现原来是登山时不小心碰到飘落的植物种子，长出了结节性荨麻疹。南方医科大学附属华瑞医院皮肤科主任刘世元说，秋天到野外要格外小心，因被枫树等树木的种子粘在身上而引发皮肤过敏的病例在秋天很常见，每年这个时候接诊量都会突然增加，患者身体局部或全身都会出现红疙瘩并伴有瘙痒，严重者甚至引致哮喘复发。他建议秋天出外登山或到山区旅游的市民，出行时要备好抗过敏药物，而且尽量穿着长袖衫和长裤，不要暴露太多皮肤。除了路过树木要多加小心，平时适应了南方较为湿润天气的市民，北上旅游也要为北风劲刮的干燥天气做好准备。刘世元说，在干燥的气候下皮肤很容易发生痒裂、皴裂，严重者甚至会引起并发症，糖尿病患者还有因皮肤爆裂而发生“糖尿病足”等病变的可能。市民要记得随身带上润肤霜，多吃清凉食品，少吃火锅、烧烤等燥热食物。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

