

感冒咽腔疾病患者坐飞机易得中耳炎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022__E6_84_9F_E5_86_92_E5_92_BD_E8_c67_474113.htm 在南京工作的白领刘先生近日很苦恼：他“十一黄金周”去了哈尔滨游玩，受凉感冒了。因为着急上班，感冒没完全好刘先生就坐飞机赶回了南京。飞机降落时，坐在机舱内的刘先生突然感到眩晕，然后就一直耳痛、耳鸣。对此，他觉得很奇怪，自己明明只是感冒，最后为何变成了耳朵的毛病呢？南京市第一医院五官科副主任医师邓毅指出，刘先生的这种情况很可能是航空性中耳炎。如果一直都没好，最好去医院做鼓膜穿刺，以减轻耳内闷胀感。如果治疗不及时，严重时将导致耳聋。邓毅解释说，乘坐飞机时有些人会出现耳朵不舒服的感觉，如耳内闷胀、听力下降、耳痛及耳鸣等，如果患有感冒、鼻腔或咽腔疾病时，乘坐飞机外出，会加重这些症状，诱发航空性中耳炎。因此，人们乘机时可以嚼几粒糖果，或几块口香糖使咽鼓管张开。若感觉症状仍未消除，可用拇指和食指捏住鼻子，闭紧嘴巴，用力呼气，让气流冲开咽鼓管进入中耳空气腔以消除耳闷、耳痛等症状。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com