

胃部围手术期护理指导 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022__E8_83_83_E9_83_A8_E5_9B_B4_E6_c67_474875.htm

1、术前：给予高蛋白、高碳水化合物、高维生素易消化的饮食。如肉、鱼、蛋、豆制品等，注意少量多餐，供给色 / 香、味俱全的食物，以促进食欲。如进食量少，有贫血、低蛋白血症等时，术前应给予高营养，以改善营养状态。 2、术前一日进流质饮食，术前12小时禁食，8小时禁饮。 3、术后早期禁食，行胃肠减压，通过静脉输液补充足够的营养和水、电解质。 4、术后24-48小时，待胃肠功能恢复后，可拔除胃管，拔管后当日给少量饮水，每次4-5汤勺，1-2小时一次。 5、第二天进半量流质，每次50.-80ML. 6、第三日进全量流质，每次100-150ML，每日6-8次。 7、进食后无不适，第四日可进半流质： 8、术后第10-14天可进软食。 9、胃大部切除术后一年内胃容量受限，宜少量多次进食高营养饮食，以后可逐渐过渡至正常人饮食。 10、流质：食物呈液体装，如米汤、鱼汤、蛋汤、菜汁、藕粉等。半流质：蛋羹、稀饭、菜汤、鸡蛋面糊等（以稀饭为好）。软食：软烂、无刺激性、易消化，如面条、馄饨、肉末等，忌生硬、油炸、浓茶、酒等刺激性食品。注意：产气的食物如牛奶、豆浆以及含粗纤维多的食物，如芹菜、黄豆芽、洋葱等早期均不宜食用。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com