

巧手按摩迅速消除表情纹 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/474/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B7\\_A7\\_E6\\_89\\_8B\\_E6\\_8C\\_89\\_E6\\_c67\\_474881.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022__E5_B7_A7_E6_89_8B_E6_8C_89_E6_c67_474881.htm) 每个人的脸部由于各种肌肉的分布，就会形成很多表情纹，比如抬头纹、鱼尾纹、法令纹等，这样会使脸部肌肤变得越来越松弛，想改变这种状况吗？快快跟着学习下面的按摩吧！ step1 由下巴开始，利用大拇指与食指的指腹抓住下巴的肌肤，然后轻轻由下往上捏。 step2 沿着嘴巴周围，利用指腹的力量慢慢抓捏。 step3 到眉头的部位，记得要停留十秒钟的时间。 step4 最后以中指指腹的力量按压鼻翼两旁，可以促进脸部的血液循环。 Tips： 1、每次用指腹抓起来的脸，大约3毫米就可以。 2、在抓捏的同时，要更仔细抓捏像鱼尾纹、法令纹的位置，按的时候要注意力度，好像要将纹路通通都捏消失似的。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)